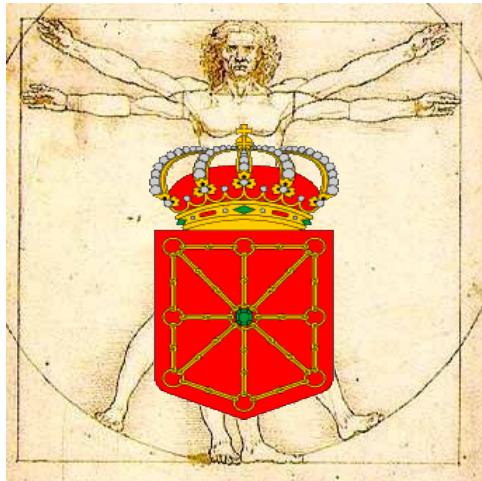




Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**

# *Revista Navarra de Ergonomía*



Asociación Navarra de  
Ergonomía (ANER)

Volumen 17 Número 3

Año 2025

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

A veces la persona a la que nadie imagina capaz de nada es la que hace cosas que nadie imagina

( Alan Turing 1912-1954)



## SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
<b>Alan Turing</b>	3
<b>Exigencias para los autores de trabajos para la revista</b>	4
<b>Declaración de Avilés</b>	7
<b>Cuando la silla se convierte en objeto de arte</b> Victor Idoate García	9
<b>Sumario volumen 16</b>	12
<b>Revista de Ergonomía . Ergonoma</b>	14
<b>Publicaciones de ergonomía</b>	16
<b>Anuncios y Congresos</b>	34



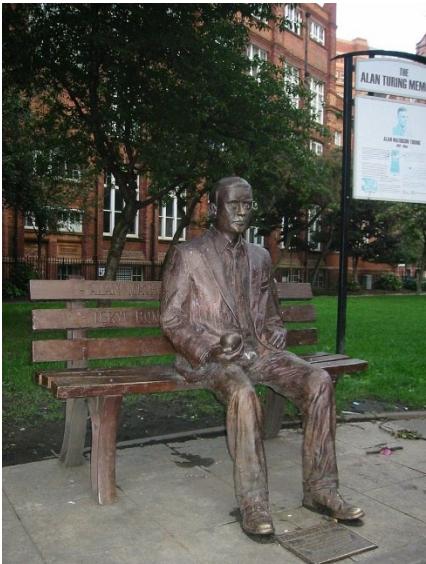
## ALAN TURING (1912-1954)

Alan Mathison Turing matemático, lógico, informático teórico, criptógrafo, filósofo y biólogo teórico. Padre de la computación y precursor de la informática. De familia con residencia en la India, se formó en Inglaterra, en la Universidad de Princeton y su tesis se titulaba “Sistemas de lógica basados en ordinales”

Durante la segunda guerra mundial trabajó en Betchley Park para la inteligencia británica (Proyecto Colossus) con objeto de descifrar el código Enigma utilizado por la marina alemana. Después de la segunda guerra mundial diseñó una serie de computadoras electrónicas y contribuyó a la creación de las primeras máquinas en la Universidad de Manchester.

En el campo de la IA formuló la prueba de Turing que se enuncia “puede juzgarse la inteligencia de una máquina si sus respuestas son indistinguibles de las de un ser humano” Procesado en 1952 por homosexualidad, y condenado a la castración química, terminó por suicidarse en 1954 con cianuro.

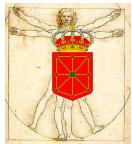
En 2009 el gobierno inglés se disculpó públicamente. En 2013 la reina Isabel II le concedió el perdón. La figura de Turing ha sido llevada al cine en las películas Imitation game de 2014 dirigida por Martin Tyldun y en la película Breaking the code de 1996 dirigida por Derek Jacobi. Se le dedicaron numerosas estatuas en los campus de las universidades. En 2001 en la Universidad de Manchester y en 2004 una estatua en bronce realizada por Jhon Mills en la Universidad de Surrey. En realidad es una figura controvertida y muy admirado.



Monumento a Alan Turing en Whitworth Gardens, Mánchester, Reino Unido.



Estatua de pizarra realizada por Stephen Kettle inaugurada en 2007. Blechley Park. Inglaterra



como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

#### **Introducción**

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

#### **Metodología**

Debe incluir solo información disponible en relación a:

##### **a. Selección y descripción de los participantes en el estudio**

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...) Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

##### **b. Información técnica**

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

##### **c. Métodos Estadísticos**

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

#### **Resultados**

Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

## **EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES**

### **Publicaciones electrónicas**

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

### **Escritura del manuscrito**

#### **Página del título**

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).

2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.

3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

#### **Abstract and Key Words**

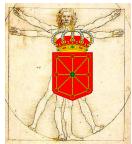
Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas



**No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto  
Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice**

### Discusión

**Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclusiones del estudio.**

**No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados**

**Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios**

**En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.**

### Referencias

#### Artículo de Revista

**a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos**

**b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.**

**c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.**

**d) Año de publicación, seguido de punto y coma.**

**e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.**

**f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.**

### Libros

**a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos**

**b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.**

**c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.**

**d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..**

**e) Nombre de la editorial, seguido de coma.**

**f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enumera el número de páginas.**

**g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.**

**h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.**

**Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL**

### Tablas

**Incluya las tablas en su posición en el texto.**

**Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.**

**De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.**

**Explique al pie de página todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes**

**Identifique las medidas estadísticas de variación tales como la desviación estándar o error estándar de la media.**

### Ilustraciones (Figuras)

**Numere las figuras en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.**

**Utilice un programa estándar para su realización.**

**En el caso de fotografías, además de numerarlas y colocar una identificación, debe incluirlas en el texto.**

**Enviarlo a la dirección en Internet en formato Word.**

**revista@ergonomos.org**



## DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

**Exponemos que:**

1. La Ergonomía y la Psicosociología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicosociología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicosociología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

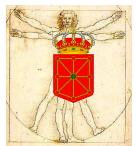
“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicosociología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía

**ANER** Asociación Navarra de Ergonomía

**AE** Asociación Española de Ergonomía

Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

**Acordamos**

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicosociología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*



**ANER** Asociación Navarra de Ergonomía

*[Signature]*

*[Signature]*



*[Signature]*

*[Signature]*



## Cuando la silla se convierte en objeto de arte

Victor Idoate García

ANER. Asociación Navarra de Ergonomía

### Resumen

En el presente trabajo se realiza una descripción de varias sillas que corresponden al racionalismo y que tienen como características ser diseñadas por arquitectos famosos y constituir una obra de arte por sí mismas.

De hecho, hay más sillas, pero sólo he incluido las conocidas de autores famosos como Van der Rohe o Le Corbusier.

**Keywords.** Silla. Ergonomía. Arte

### Introducción

Existen numerosos elementos del mobiliario nacidos de los conceptos desarrollados por la arquitectura racional, también conocida como moderna o internacional, y que aparecieron entre 1925 y 1965.

El estilo prioriza la funcionalidad y la lógica del diseño utilizando figuras geométricas simples y materiales industriales.

Entre los arquitectos de esta corriente del pensamiento, conocidos internacionalmente, y que incluyen diseño de mobiliario se encuentran: Walter Gropius, Mies Van Der Rohe, Alvar Aalto, Richard Neutra, Le Corbusier.

En España, pertenecen a esta corriente de pensamiento José Luis Sert, Luis Lacasa (Autores del Pabellón Español de 1937 en París), Aizpurua (Autor del Club Náutico de San Sebastián, y desaparecido demasiado pronto en 1937), Gutierrez Soto, Francisco de Asís Cabrero, Rafael Aburto, Francisco Javier Sainz de Oiza.

Me detendré sólo en aquellos arquitectos que incluyen diseño de sillas como Walter Gropius, Grupo Bauhaus, Mies Van der Rohe, Aalto y Le Corbusier.



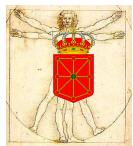
## Principios del racionalismo

Función sobre la forma	La función es más importante que la forma
Economía de recursos	Uso eficiente de materiales y energía
La tecnología como aliada	Nuevas tecnologías en la construcción
estética de la maquina	La belleza se encuentra en la simplicidad y en la precisión técnica

En el estudio descriptivo de las sillas añadiremos varias filas más

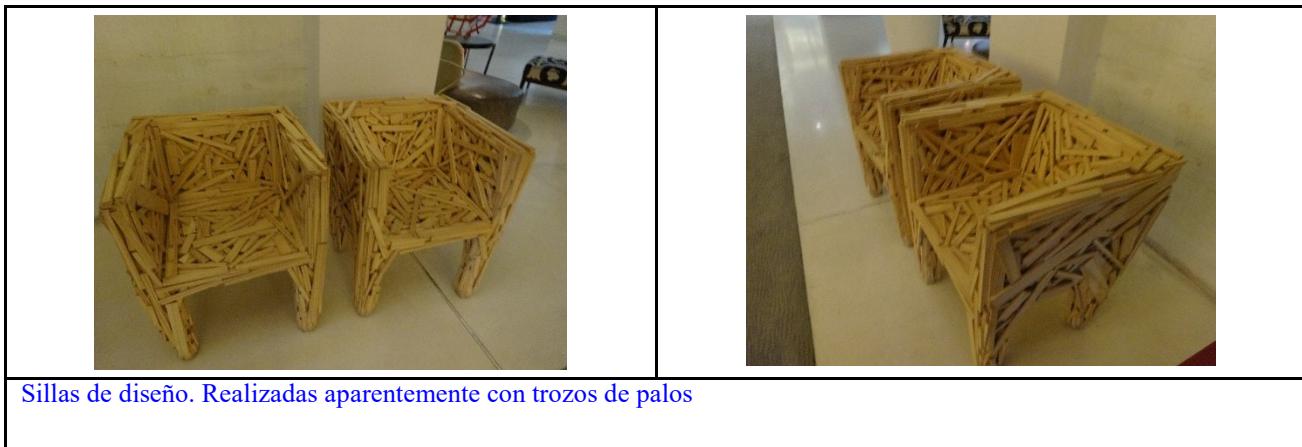
<u>Diseño</u>	Autores que diseñaron el elemento
Año	Año de la presentación y lugar
Inspiración	

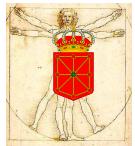
Silla Wiesenhof con dos diseños sin y con apoyabrazos	



Silla Wissenhof	
Diseño	Lilly Reich Mies Van der Rohe Sergius Ruegenberg
Año	1927. Exposición Weissenhofsiedlung
Función sobre la forma	La función es más importante que la forma Sillas de vivienda. Introducción de la línea curva
Economía de recursos	Uso eficiente de materiales y energía
La tecnología como aliada	Tubo de acero cromado de 25 mm con entramado de mimbre
Estética de la maquina	La belleza se encuentra en la simplicidad y en la precisión técnica
Dimensiones	Alto 78,5 Ancho 53 Profundidad 77,5

El entramado de mimbre de Van de Rohe inspira a otras sillas singulares





Silla de diseño realizada con tiras.

Silla de diseño. Realizada con un altura inadecuada.



Silla Barcelona



<u>Silla Barcelona</u>	
Diseño	Lilly Reich Mies Van der Rohe
Año	1929- Presentación en Exposición Internacional de Barcelona
Inspiración	Basada en la silla curul romana
Función sobre la forma	La función es más importante que la forma
Economía de recursos	Uso eficiente de materiales y energía
La tecnología como aliada	Estructura de acero cromado y cojines de cuero bovino relleno de espuma de poliuretano
Estética de la maquina	La belleza se encuentra en la simplicidad y en la precisión técnica
Dimensiones	Alto 75 Ancho 75 Profundidad 75

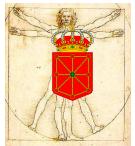
	
Silla LC1 de Le Corbusier	Silla plegable de los oficiales ingleses



Silla LC1	
Diseño	Le Corbusier
Año	1928
Inspiración	Basada en las sillas de madera de los oficiales ingleses
Función sobre la forma	La función es más importante que la forma
Economía de recursos	Uso eficiente de materiales y energía
La tecnología como aliada	Estructura de acero cromado y asiento y respaldo de cuero italiano.
Estética de la maquina	La belleza se encuentra en la simplicidad y en la precisión técnica Confort y comodidad debido al respaldo basculante que permite elegir la postura al usuario

Hay otras sillas que no describiré como la silla Wassily o silla Brno, y que fueron inspiradas por las ya explicadas.





## Conclusiones

- **Las sillas descritas tienen un diseño moderno**
- **Utilizan materiales modernos**
- **Tienen firma de autor**
- **Son obras de arte en sí mismas.**

## Referencias bibliográficas

Chipp HB (1968) Theories of Modern Art. U California Press

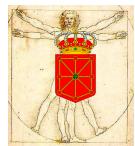
Frampton K (1993) Historia crítica de la arquitectura moderna. Ed Gustavo Gili. Barcelona 3 ed.

Gonzalez García A, Calvo Serraller F, Marchan Fiz S (2018) Escritos de arte de vanguardia 1900-1945. Itsmo. Akal. Madrid

Le Corbusier Oeuvre Complete 1910-1929. Editions d'Architecture. 1936

Lilly Reich . <https://www.bauhaus100.de/en/past/people/masters/lilly-reich/>  
Moma <https://www.moma.org/collection/works/3506>

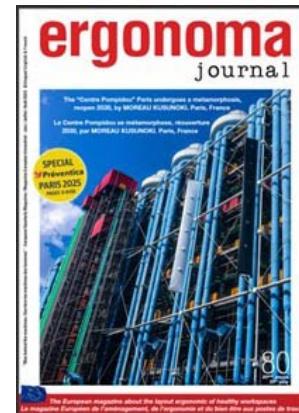
Lizondo Sevilla, L. (2012). ¿Arquitectura o exposición? Fundamentos de la arquitectura de Mies Van Der Rohe [Tesis doctoral]. Editorial Universitat Politècnica de València. <https://doi.org/10.4995/Thesis/10251/17941>



## Sumarios de las revistas. Ergonomia. Año 2025



**Revista Ergonomia. Número 79**



**Revista Ergonomia. Número 80**

Título del artículo	Página	Título del artículo	Página
Edito . The ALPHA generation is coming	3	Edito Gaz à effet	3
Preview Workspace. 2025 Diversity	6	Innovative Products	6
Healthy Workspace. Prolonged Sitting	30	Focus Adjustable desks	8
Focus Ergonomic Mice	34	Pan European Study. Ergonomics priority	14
White Paper. An Example of a Building	40	Robotics and AI	18
Products index	48	White Paper. Simon's Old Factory	24
Calendar	54	Products index	32
		Calendar	38



## PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Ergonomía fo-  
Editorial Lex  
Autores: Llane-  
Edición 2ª Marzo  
ISBN:

rence  
Nova  
za Alvarez J  
de 2007  
9788485012947

**Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.**

**Editorial Lex Nova**

**Autores: Fernandez Muñiz, B**

**Fernandez Zapico F**

**Iglesias Pastrana D**

**Llaneza Alvarez J**

**Edición 1. en Octubre 2006**

**ISBN: 978848406700-9**

**Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.**

**Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:**

- **Módulo 1. Iniciación a la auditoría.**
- **Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.**
- **Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.**
- **Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.**
- **Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT**
- **Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.**

**El marco legal. El ergólogo como perito judicial:**

**La ergonomía. Modelo aplicable:**

**Las incapacidades laborales:**

**Enfermedades profesionales:**

**Psicopatologías laborales:**

**Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:**

**Productos patógenos:**

**Bibliografía.**



	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergólogo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Ultílogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE  
HIRIGOYEN

ABUS DE  
FAIBLESSE  
ET AUTRES  
MANIPULATIONS



JCLattès

## Introduction

### CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement et de la liberté Le consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujexion psychologique

### CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faiblesse sur mineurs

L'aliénation parentale

Les influences externes

Vers la sujexion psychologique

Meurtre par procuration

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujexion amoureuse ou sexuelle

## L'emprise des sectes

### CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la mégalomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage perverti

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'entourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud Khan



# SATA 3.0

## CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS  
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



### ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



#### Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1<sup>a</sup>: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2<sup>a</sup>: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (ABC DE CONFLICTOS)

#### CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1<sup>a</sup>: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2<sup>a</sup>: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (SATA)

#### CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1<sup>a</sup>: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2<sup>a</sup>: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (META-V)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

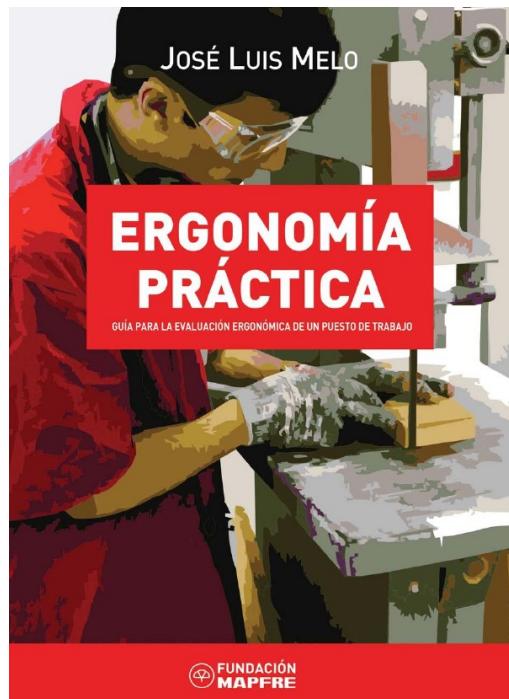
**Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).**

**Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas**

**Versión: 3.0**

**Año de publicación: 2010**

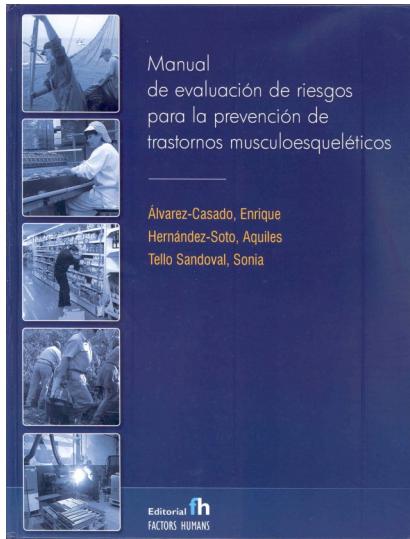
**Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental**



*Ergonomía Práctica*

## ÍNDICE

<b>Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía</b>	11
<b>Capítulo 2 / Carga y solicitud</b>	17
<b>Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo</b>	27
<b>Capítulo 4 / Cansancio y descanso</b>	53
<b>Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)</b>	73
<b>Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos</b>	107
<b>Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos</b>	117
<b>Capítulo 8 / Chequeo bipolar</b>	163
<b>Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo</b>	169
<b>10/ Bibliografía</b>	190

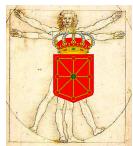


## Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autores: Alvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S**

**Editorial Factors Humans**

	<b>Página</b>
<b>Colaboradores de la edición</b>	<b>9</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>12</b>
<b>Nota de los autores</b>	<b>13</b>
<b>Prólogo</b>	<b>15</b>
<b>Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos</b>	<b>17</b>
<b>Capítulo 2. Manipulación manual de cargas</b>	<b>29</b>
<b>Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas</b>	<b>95</b>
<b>Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores</b>	<b>121</b>
<b>Capítulo 5. Posturas y movimientos</b>	<b>167</b>
<b>Glosario</b>	<b>213</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>219</b>



**Ergonomía y Psicosociología aplicada**

**Editorial Lex Nova**

**Autores: Llaneza Alvarez J**

**Edición 10 Marzo de 2008**

**ISBN: 9788484068747**

**Tema 1. Ergonomía y psicosociología aplicada.**

**Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.**

**A) ergoacústica.**

**B) ambiente climático.**

**Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.**

**Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.**

**Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.**

**Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.**

**Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.**

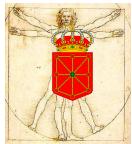
**Tema 8. El estrés.**

**Tema 9. Tipos específicos de estrés:**

**A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.**

**B) el síndrome del "quemado" (burnout).**

**C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.**



**AUTOR: Víctor M. Idoate García**  
**ISBN 978-84-609-3008-2**  
**DL NA-2397-2004**

**Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario**  
**Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades**  
**Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias**  
**Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario**  
**Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.**  
**Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA**  
**Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos:**  
**Método REBA**  
**Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)**

**Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía**  
**Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía**  
**Capítulo 11. El cuerpo humano**  
**Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria**  
**Capítulo 13. Evaluación de las rampas.**  
**Capítulo 14. Evaluación multitarea**  
**Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía**  
**Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)**  
**Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios**  
**Capítulo 18 Los mostradores de atención al público**  
**Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort**  
**Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida**  
**Capítulo 21 La organización y los hospitales**  
**Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud**  
**Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica**  
**Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos**  
**Capítulo 25 Los casos difíciles**



## NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Página
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Mètode_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la perspectiva	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191



**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y  
ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA  
ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2  
DL NA 2303-2018  
©Víctor Idoate**

**Autor Víctor M. Idoate García**

	Pagina
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos "imposibles"	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capítulo 16 Resumen	261



## CONSIDERACIONES ARTISTICAS DE LA SILLA Y LA FIGURA SEDENTE

Autor Víctor Manuel IDOATE GARCIA

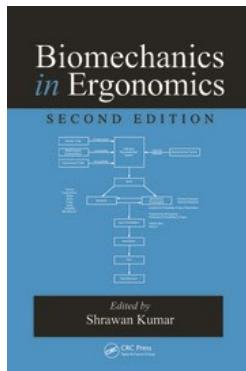


ISBN 978-84-09-31984-8

DL 1286-2021

@ VICTOR IDOATE

	Pagina
Introducción	1
Capítulo 1 Objeto estético	2
Capítulo 2. Figura sedente como objeto artístico	25
Capítulo 3 Lo sagrado	38
Capítulo 4. Lo tradicional	67
Capítulo 5 orígenes	119
Capítulo 6 Grecia	126
Capítulo 7 Roma	140
Capítulo 8 América	156
Capítulo 9 África	170
Capítulo 10 Oriente medio y Asia	190
Capítulo 11 La Numismática	204
Referencias bibliográficas	217



### Shravan Kumar

ISBN 9780849379086

Published December 7, 2007 by CRC PressGeneral

Theories of Occupational Musculoskeletal Injury Causation, S. Kumar

Anthropometry and Biomechanics: Anthromechanics, K.H.E. Kroemer

Mechanical Exposure Assessment in the Design of Work, W.P. Neumann and R.

Wells

#### **Tissue Biomechanics**

Tissue Mechanics of Ligaments and Tendons, S.L-Y. Woo, T.D. Nguyen, N. Papas, and R. Liang

Ligament Sprains and Healing, R.S. Boorman, N.G. Shrive, L.L. Marchuk, and C.B. Frank

Bone Biomechanics and Fractures, S. Judex, G. Olander, W.C. Whiting, and R. Zernicke

Determinants of Muscle Strength, W. Herzog

Upper Extremity

Functional Anatomy of the Upper Limb (Extremity), A.H. Walji

Hand Grasping, Finger Pinching, and Squeezing, S.N. Imrhan

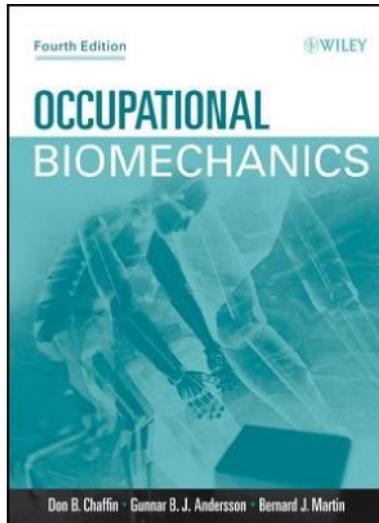
Hand tools, A. Mital, A. Subramanian, and A. Pennathur

Biomechanics of Gloves, R.R. Bishu, V. Gnaneswaran, and D. Liu

Work and Activity-Related Musculoskeletal Disorders of the Upper Extremity, R. Wells and P. Keir

ACGIH TLV for Hand Activity Level, T.J. Armstrong

Biomechanical Models of the Hand, Wrist, and Elbow in Ergonomics, R.E. Hughes and K.-N. An



**Occupational Biomechanics, 4th Edition**

Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Bernard J. Martin

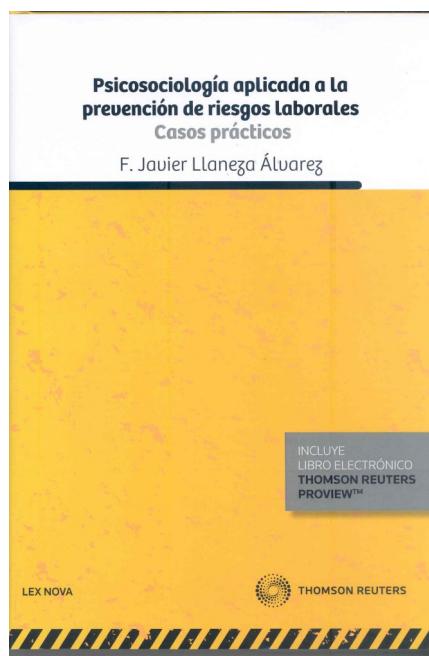
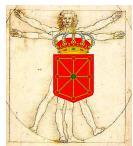
ISBN 978-0-471-72343-1

Mayo 2006

Retains the basic structure of the first three very successful editions  
Emphasizes basic principles from mechanics and relevant musculoskeletal anatomy and physiology to provide the scientific basis for applied methods and guidelines needed to evaluate, specify and design workspaces that will safely accommodate a large proportion of workers

Illustrates how biomechanics knowledge is being used in a variety of work situations that would be harmful to workers if not carefully evaluated and designed

Numerical examples are presented to assist in learning how to apply physical principles when analyzing a large variety of human exertions and designing workplaces

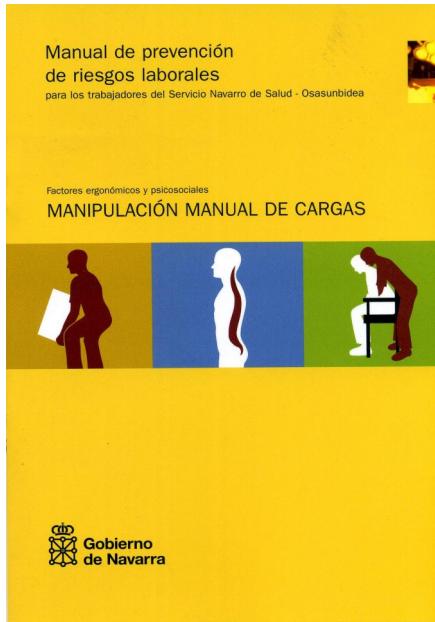

**Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ**
**AÑO 2016**

	<b>Página</b>
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



## Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Ánálisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



**Título:**Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

#### Manipulación Manual de Cargas

##### Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B  
Bravo Vallejo, B  
Erdozain Ferández MN  
Francés Mellado, I  
Idoate García, VM  
Mendaza Hernández I

© Gobierno de Navarra

Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008

ISBN: :978-84-235-3086-1

#### INDICE

##### Presentación Introducción Definiciones

#### Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

#### Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

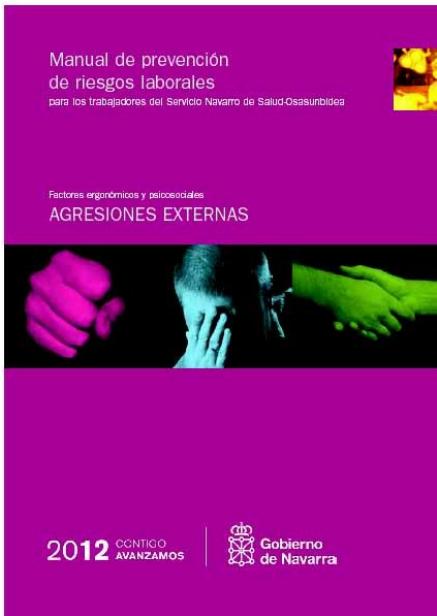
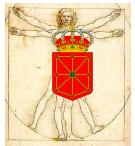
#### Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

#### Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

#### Legislación y bibliografía



## **Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

### **AGRESIONES EXTERNAS**

#### **Autores (por orden alfabético):**

**Asenjo Redín, Belén  
Bravo Vallejo, Begoña  
Flamarique Chocarro, M<sup>a</sup> Begoña  
Francés Mellado, M<sup>a</sup> Isabel  
Lahera Martín, Matilde  
Miji Viagem, Laurindo Carlos  
Sagüés Sarasa, Nieves**  
**ISBN: 978-84-692-7118-6**

**© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales**

### **INDICE**

#### **Presentación**

#### **Objetivo del manual**

#### **Justificación**

#### **Agresividad: generalidades y definiciones**

#### **Factores de riesgo**

#### **Introducción**

##### **1. Factores relacionados con el contexto**

##### **2. Factores dependientes del sistema**

##### **3. Factores asociados a la relación asistencial**

##### **3.1 Perfil del usuario**

##### **3.2 Actuación/relación asistencial**

#### **Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación**

#### **Introducción**

#### **Etapa de alarma**

#### **Etapa de resistencia**

#### **Etapa de agotamiento**

#### **Medidas preventivas**

#### **Medidas desde la Organización**

#### **Modo de actuación**

#### **Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo**

#### **Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo**

#### **Estrategias estructurales y organizativas**

#### **Cómo proceder ante una agresión externa**

#### **Protocolo de actuación en el SNS-0 35**

#### **Aspectos legales**

#### **Marco Jurídico de referencia**

#### **Bibliografía utilizada**

#### **Anexo**

#### **I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea**



## ANTROPOLOGIA, ERGONOMIA Y PATOLOGIA DEL PIE.



ISBN 978-84-09-47194-2

DL NA-2813-2022

© Victor M. Idoate Garcia

Titulo	Página
Introducción	
Evolución de la marcha bípeda	1
Tipos de pie	9
El apoyo plantar	16
Antropometría del pie	53
Fetichismo del pie	63
Otros aspectos del pie	82
El calzado como adorno	92
Las tallas de los zapatos	104
Elección del calzado	119
Tipos de calzado	125
Construcción del calzado	128
Legislación del calzado	145
Calzado de seguridad	148
La patología del calzado	157
Calzado ortopédico	170
Raquetas de nieve	184
Bibliografía general	187

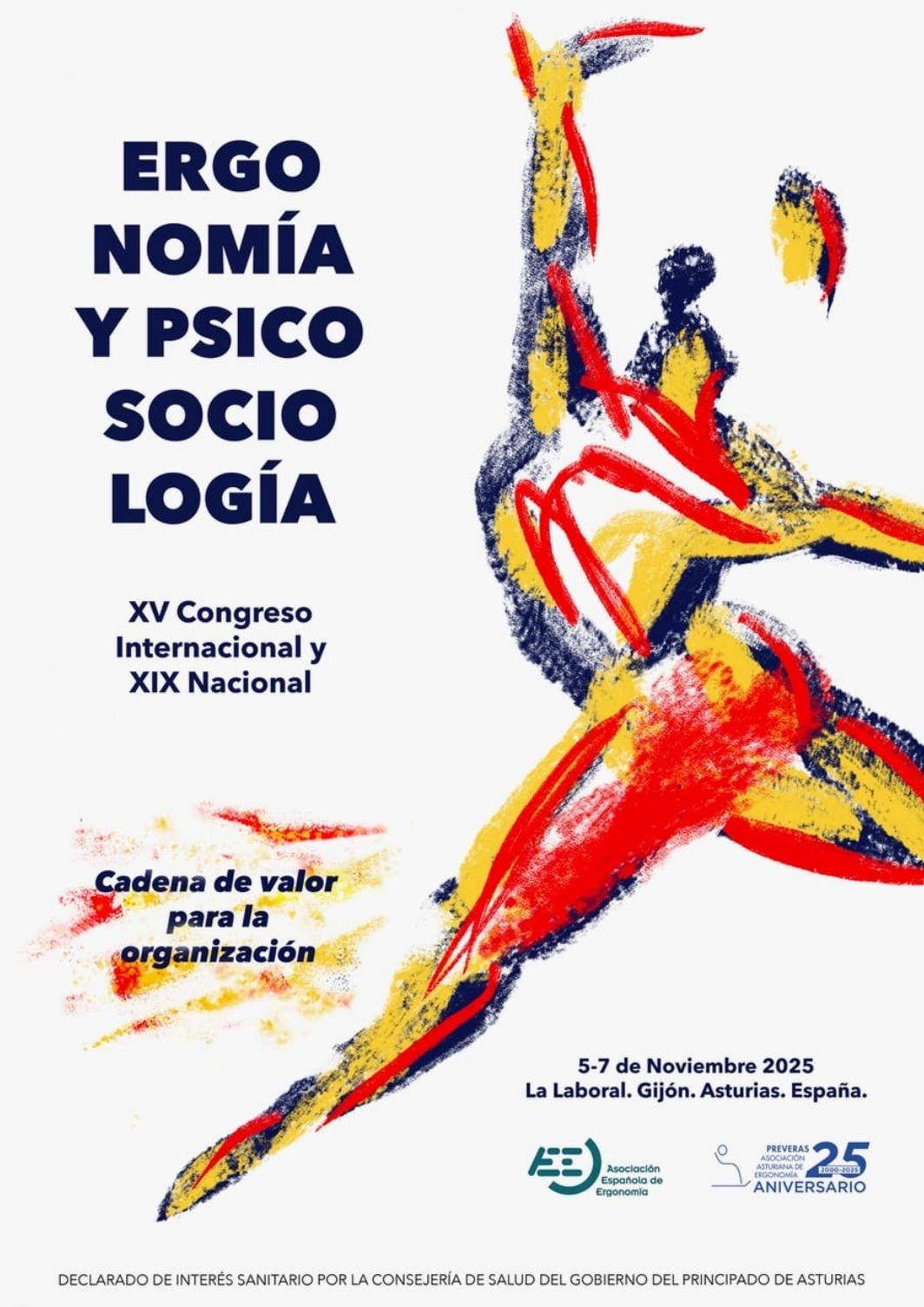


Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**   
Asociación Navarra de Ergonomía

 Asociación  
Española de  
Ergonomía

## NOTICIAS DE CONGRESOS



**ERGO  
NOMÍA  
Y PSICO  
SOCIO  
LOGÍA**

**XV Congreso  
Internacional y  
XIX Nacional**

**Cadena de valor  
para la  
organización**

**5-7 de Noviembre 2025**  
**La Laboral. Gijón. Asturias. España.**

DECLARADO DE INTERÉS SANITARIO POR LA CONSEJERÍA DE SALUD DEL GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

 Asociación  
Española de  
Ergonomía

 PREVERAS  
ASOCIACIÓN  
ASTURIANA DE  
ERGONOMÍA  
2000-2025  
25  
ANIVERSARIO