

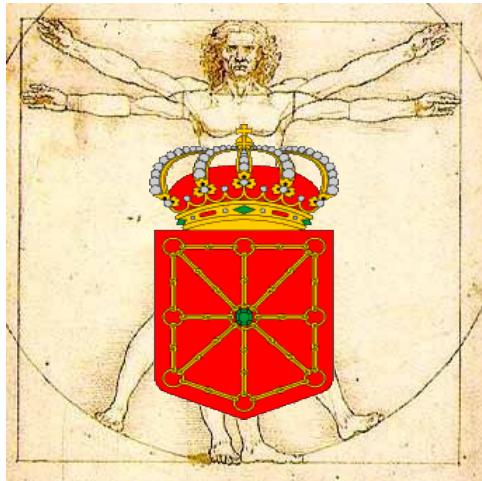


Revista Navarra de Ergonomía

**ANER**   
Asociación Navarra de Ergonomía

 Asociación  
Española de  
Ergonomía

# Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de  
Ergonomía (ANER)

Volumen 17 Número 2

Año 2025

ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

La mujer nace libre y permanece igual al hombre en derechos. Las distinciones sociales sólo pueden estar fundadas en la utilidad común

Olympia de Gouges (1748-1793)



## SUMARIO DEL NUMERO

Titulo	Página
<b>Olympia de Gouges</b>	3
<b>Exigencias para los autores de trabajos para la revista</b>	4
<b>Declaración de Avilés</b>	7
<b>Análisis de la tendencia central de las respuestas a los cuestionarios cortos tipo Likert</b> Victor Idoate García	9
<b>Sumario volumen 16</b>	12
<b>Revista de Ergonomía . Ergonoma</b>	14
<b>Publicaciones de ergonomía</b>	16
<b>Anuncios y Congresos</b>	34



## OLYMPIA DE GOUFES (1748-1793)

Olympia de Gouges 1748 1793 es el seudónimo de Marie Gouze escritora, dramaturga, filósofa francesa.

Nació en una familia burguesa de Mauban, casada en 1765, quedó pronto viuda. En 1770 se traslada a París, donde comienza frecuentar los salones literarios donde conoció a los literatos del siglo de oro francés.

Emprende carrera literaria y comienza a utilizar el nombre Olympe (nombre de su madre). Escribe varias obras literarias que comienzan a ser representadas en la Comédie. Fue encarcelada debido a su lucha contra la esclavitud de los negros ya que muchos ciudadanos se habían enriquecido con la trata.

Cuando llega la revolución francesa las obras contra la trata volvieron a ser representadas. En 1791 publica la declaración de los derechos de la mujer y de la ciudadana.

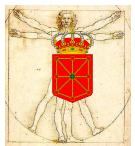
En línea con el pensamiento filosófico de Montesquieu, defendía la separación de poderes. Tomó partido por los girondinos criticando a Marat, Robespierre y la Comisión de Salud.

Detenida en agosto 1793, encarcelada, juzgada y condenada a muerte. Fue guillotinada en noviembre de 1793.

Su legado: la igualdad entre hombre y mujer, en derecho a voto, acceso al trabajo público y a hablar en público. vínculos con masonería (Logia de las cinco hermanas).

Figura importante en los derechos sociales, con inmensa producción literaria-

	<p><b>DÉCLARATION DES DROITS DE LA FEMME ET DE LA CITOYENNE,</b></p> <p><i>'A décreté par l'Assemblée nationale dans ses dernières séances ou dans celle de la prochaine législature.</i></p> <p><b>P R É A M B U L E .</b></p> <p>Les mères, les filles, les sœurs, représentantes de la nation, demandent d'être constituées en assemblée nationale. Considérant que l'ignorance, l'oubli ou le mépris des droits de la femme, sont les seules causes des malheurs publics et de la corruption des gouvernemens, ont résolu d'exposer dans une déclaration solennelle, les droits naturels, inaliénables et sacrés de la femme, afin que cette déclaration, constamment présente à tous les membres du corps social, leur rappelle sans cesse leurs droits et leurs devoirs, afin que les actes du pouvoir des femmes, et ceux du pouvoir des hommes pouvant être à chaque instant comparés avec le but de toute institution politique, en soient plus respectés, afin que les réclamations des citoyennes, fondées désormais sur des principes simples et incontestables, tourmentent toujours au maintien de la constitution, des bonnes mœurs, et au bonheur de tous.</p> <p>En conséquence, le sexe supérieur en beauté comme en courage, dans les souffrances maternelles, reconnaît et déclare, en présence</p>
--	---



Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expondrá los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

## EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

### Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres ,Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

### Escritura del manuscrito

#### Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).

2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.

3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

#### Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

#### Introducción

### Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

#### a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

#### b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

#### c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

### Resultados

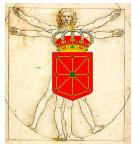
Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

### Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclu-



siones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados

Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

## Referencias

### Artículo de Revista

- a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos
- b) Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.
- c) Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.
- d) Año de publicación, seguido de punto y coma.
- e) Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.
- f) Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

### Libros

- a) Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos
- b) Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.
- c) Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.
- d) Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original..
- e) Nombre de la editorial, seguido de coma.
- f) Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enumera el número de páginas.
- g) Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.
- h) Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capí-

tulo de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

*Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL*

### Tablas

Incluya las tablas en su posición en el texto.

Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.

Explique al pie de pagina todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes

Identifique las medidas estadísticas de variación tales como la desviación estándar o error estándar de la media.

### Ilustraciones (Figuras)

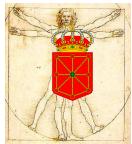
Numere las figuras en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

Utilice un programa estándar para su realización.

En el caso de fotografías, además de numerarlas y colocar una identificación, debe incluirlas en el texto.

Enviarlo a la dirección en Internet en formato Word.

**revista@ergonomos.org**



## DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

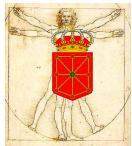
**Exponemos que:**

1. La Ergonomía y la Psicosociología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicosociología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicosociología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicosociología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía

**ANER** Asociación Navarra de Ergonomía

**AE** Asociación Española de Ergonomía

Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

**Acordamos**

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicosociología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*Ricardo J. Fariña*



**ANER** Asociación Navarra de Ergonomía

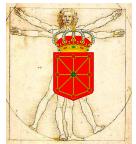
*[Signature]*

*[Signature]*



*Mario Martínez*

*[Signature]*



# Análisis de la tendencia central de las respuestas a los cuestionarios cortos tipo Likert

Víctor Idoate García

ANER. Asociación Navarra de Ergonomía

## Resumen

En cuestionarios tipo Likert es bastante frecuente que las respuestas se produzcan con tendencia central lo que dificulta la interpretación. No puede interpretarse como normal o con falta de riesgo, y en este estudio se realiza un análisis de las posibles respuestas que pueden darse.

## Introducción

Cuando se utilizan cuestionarios de tipo Likert es bastante frecuente encontrarse en la evaluación de riesgo psicosocial que los colectivos utilizan la tendencia central para responderlo. Esa tendencia central (elección del 5-6 en el Likert de 1 a 10) en teoría hay que considerarlo como con ausencia de riesgo, pero, sin embargo, no deja de ser un manifiesto de presencia de riesgo psicosocial.

## Metodología y resultados

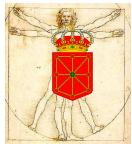
Elegido un cuestionario de tipo Likert, con valores del 1 al 10, y respondido por los trabajadores con una tendencia central. Es preciso un análisis de las posibles respuestas.

La tendencia central es preciso considerarla como una contestación global no dentro de la normalidad y debe ser analizada de forma más exhaustiva.

Algunos colectivos con ausencia total de conocimientos en psicometría acusan al cuestionario como no apropiado. Son como el perro del hortelano de Lope de Vega, y aquellos que nunca trabajaron ni son capaces de evaluar, son definidos por aquellos versos del escritor.

No lo dudes: naturalmente  
 Son del hortelano el perro  
 Ni come ni comer deja  
 Ni esta fuera, ni está dentro  
 (Final del acto II)

En ocasiones llegan incluso a mentir y difamar la metodología empleada. Son los que ponen las pegas, y las rémoras de las críticas.



Respuesta que obliga a repensar y a un estudio crítico de las respuestas. Será necesario

- Un análisis de las condiciones de trabajo
- Un análisis con otros métodos de evaluación del colectivo que puede tener miedo a represalias, y que no se compromete pese a que los cuestionarios deben ser anónimos.
- Evaluación de factores psicosociales
- Esto suele generar problemas para implementar soluciones ya que los problemas son difícilmente detectados

Para intentar solucionar la situación creada por la tendencia central pueden realizarse los siguientes pasos

- Utilización de otros métodos de evaluación de Factores Psicosociales por cuestionarios.
- Los métodos cortos de tipo Likert se deben considerar como screening para descartar en una evaluación los trabajadores que no tienen ningún problema psicosocial.
- Alcanzado un resultado don tendencia central en las respuestas, es necesario complementar con otros métodos de eficacia contrasta-

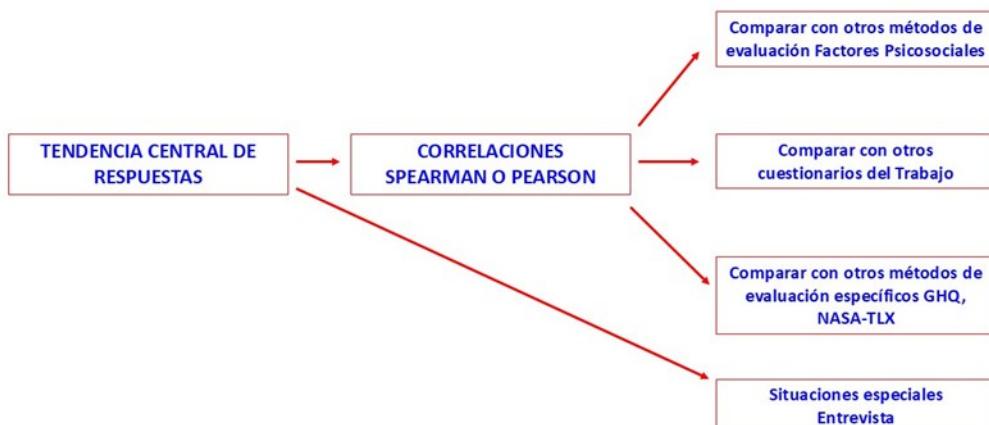
da, y que por el número de preguntas, o precisar mucho tiempo de relleno (Consumo de recursos), convierten a estos método en poco eficientes o con poca efectividad.

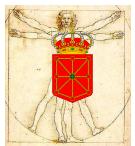
Eficacia, no es lo mismo que eficiencia o efectividad.

Comparación con cuestionarios específicos del trabajo, como el Job Content Questionnaire (JCQ) de Karasek. En este caso, se va buscando una correlación de Spearman o de Pearson, que se acerque a 1, por lo que la probabilidad de relación es elevada.

La comparación con otros métodos específicos de evaluación como el NASA-TLX (Carga mental), MBI (Burnout), Lipt 60 (Acoso), Resiliencia...Se va buscando también una correlación elevada.

Cuestionarios de investigación social como de motivaciones, ERES, ERTES, Supervivencia al ERE, estudio de condiciones laborales en deslocalizaciones. En estos casos, se pueden provocar una tendencia central, pero de difícil investigación, aunque la Entrevista es el mejor método de investigación





Aunque en la presentación se ha colocado la entrevista para investigación de situaciones especiales, este tipo de evaluación puede usarse en cualquiera que sea el resultado.

### Bibliografía

Arquer I, Nogareda C. NTP 544. Estimación de la carga mental del trabajo: el método NASA TLX. INSHT. Madrid. 1999

Bakshee GN, Robinson J, Cosgrave EM y cols. Validity of the 12-item GHQ (GHQ12) in detection depressive and anxiety disorders among high school students. Psychiatr Res 187 (2011) 291-296

Barbero MI, Holgado FP, Vila E (2015) Psicometría. Ed. Sanz y Torres. Madrid.

Carmines EG, Zeller RA. Reliability and validity assessment. Sage University Paper. N 17. California. USA 1979

Feldt,, L. S. (1965) "The approximate sampling distribution of Kuder- Richardson reliability coefficient twenty", Psychometrika, 30, 357-370

Feldt, L. S., Woodruff, D. J., and Salih, F. A. Statistical inference for coefficient alpha, Applied Psychological Measurement, 11, 1987, pp. 93-103

Feldt, L. S. y Charter, R. A. (2006). Averaging internal consistency reliability coefficients. Educational and Psychological Measurement, 66, 215-227.

IDOATE GARCIA VM El problema de la validez de los cuestionarios. Interpretación de los resultados Revista Navarra de Ergonomía. Vol 2. Num 3. 2009

IDOATE GARCIA VM El problema de la fiabilidad de los cuestionarios. Interpretación de los resultados Revista Navarra de Ergonomía. Vol 2. Num 4. 2009

Idoate García VM. Eficacia, Eficiencia y efectividad. Un análisis diferente de los cuestionarios. Rev Nav Ergonomía 2011; 3:2; pp 6-10

Lesage FX, Martens Resende S, Deschamps F, Berjot S. Validation of the General Health Questionnaire (GHQ-12) adapted to a work related context. Open Journal of Preventive Medicina 2011: Vol 1: N 2: 44-48

Lope de Vega. (2006) El perro del hortelano. Cátedra de las Letras Hispánicas. Madrid.

Maslach, C. y Jackson, S., (1981) The measurement of experienced burnout, Journal of Occupational Behavior, 2, ,pp. 99-113.

Maslach, C., y Pines, A. (1977) The burnout syndrome in the day care setting. Child Care Quarterly, 6, 100-114.

Maslach, C. y Jackson, S., (1984) Burnout in organizational setting», Oskamp, (comp.), Applied Social Psychology Annual, vol. 5, Beverly Hills, Sage,

Muñiz J. Teoría Clásica de los tests. Psicología Pirámide. Madrid. 2000

NASA TLX Users Manual. V 1.0.

<http://humansystems.arc.nasa.gov/groups/TLX/tlxpublications.html>

Salanova, M. (2006). Medida y evaluación del burnout: nuevas perspectivas. En Gil-Monte, P., Salanova, M., Aragón, J. L., y Schaufeli, W. (Eds.), El síndrome de quemarse por el trabajo en Servicios Sociales (pp. 27-43). Valencia: Diputación de Valencia.

Sánchez López MP, Dresch V (2008) The 12-Item General Health Questionnaire (GHQ 12). Psicothema V20, N 4 pp 830-943

Sanchez-Lopez MP, Dresch V. The 12-Item General Health Questionnaire: Reliability, external validity and factor structure in the spanish population. Psicothema 2008, 20(4):839-843

Walpone R, Myers R, Myers SL (2012) Probabilidades y Estadística para ingenieros. 9 Ed. Ed Addison Westley.



Volumen 16 Número 1

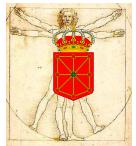
Artículo	Página
Margaret Mead Victor Idoate	3
Editorial. 16 años.. Victor Idoate García	9
Cuestionario Quebec Back Disability Scale. Victor Idoate	10

Volumen 16 Número 2

Artículo	Página
William Lawrence Bragg Victor Idoate	3
Utilización de App para Smartphones en la evaluación de puestos de trabajo Victor Idoate.	9

Volumen 16 Número 3

Artículo	Página
Gaston Bachelard . Victor Idoate	3
Editorial 16 años.	9
El banco Escaño y la postura de uso. Victor Idoate	10



Volumen 16 Número 4

Artículo	Página
John Polanyi Victor Idoate	3
Editorial 16 años	9
Práctica o aprendizaje. Respuesta de AI para ambos casos. Victor M. Idoate	10



## Sumarios de las revistas. Ergonomia. Año 2023-24



Revista Ergonomia. Número 75



Revista Ergonomia. Número 74

Título del artículo	Página	Título del artículo	Página
Edito .	3	In Memory Patrick Le Martin	1
Time for a metamorphosis	6	Edito 19th years of existence	3
A look back at Stockholm Furniture light and Faire	10	Innovative products	6
Work Space Tren Space	16	The future of work	16
Work Expo Oaris 2024	24	Focuss Tabourets regables ergonomics	22
Welcome to te the furniture at work	32	Health workplaces. Conference Actineo by l'Ameublement Francais	30
WhitWomen and safety and health at work	40	White paper. Office of futur	35
White paper technical precision meets Transformations des espaces et modes	44	Product index	44
Product index	52	Calender	50
Calendar	58		



## Sumarios de las revistas. Ergonomia. Año 2024



Revista Ergonoma. Número 76



Revista Ergonoma. Número 78

Título del artículo	Página	Título del artículo	Página
Edito . Libertés	3	Edito Body and Mind The tolos of Performance	3
Back at Workspace. Expo Paris 2024	6	Orgatec 2024	6
Suitanable Quality	9	Healthy Work place	18
Cahier France I à X		Work Meeting 2024	24
White Paper	18	Cahier France I à XVI	
Focus Adjustable Desks	30	White Paper	30
Products index	38	Focus Screen Arm. For desktops monitors	38
Calendar	44	Products index	42
		Calendar	48



## PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Ergonomía fo-  
Editorial Lex Nova  
Autores: Llaneza  
Edición 2º Marzo de  
ISBN: 9788485012947

rense  
Alvarez J  
2007

### Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova  
Autores: Fernandez Muñiz, B  
Fernandez Zapico F  
Iglesias Pastrana D  
Llaneza Alvarez J  
Edición 1. en Octubre 2006  
ISBN: 978848406700-9

**Tema 1.** Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

**Tema 2.** Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.

**El marco legal. El ergólogo como perito judicial:**

**La ergonomía. Modelo aplicable:**

**Las incapacidades laborales:**

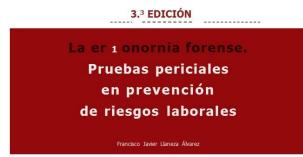
**Enfermedades profesionales:**

**Psicopatologías laborales:**

**Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:**

**Productos patógenos:**

**Bibliografía.**



LEX NOW THOMSON REUTERS

	Página
Prólogo	7
Prólogo segunda edición	9
Prólogo tercera edición	13
Presentación	15
Introducción	23
Marco legal: El ergólogo como perito judicial	29
La ergonomía: modelo aplicable	57
Incapacidades laborales	69
Enfermedades profesionales	149
Psicopatologías laborales	247
Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones	325
Productos patógenos	399
Bibliografía	437
Glosario	441
Epílogo	459
Ultílogo	461

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE  
HIRIGOYEN

**ABUS DE  
FAIBLESSE  
ET AUTRES  
MANIPULATIONS**



JC Lattès

## Introduction

### CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement et de la liberté Le consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujexion psychologique

### CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faiblesse sur mineurs

L'aliénation parentale

Les influences externes

Vers la sujexion psychologique

Meurtre par procuration

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujexion amoureuse ou sexuelle

## L'emprise des sectes

### CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la mégalomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage perverti

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'environnement

Les escrocs

Les pervers narcissiques

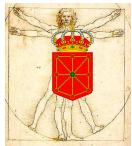
Séduction

Vampirisation

Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud Khan



# SATA 3.0

## CONFLICTO, ACOSO Y VIOLENCIA EN ENTORNOS LABORALES

MANUEL LUCAS SEBASTIÁN CÁRDENAS  
ROSA JIMÉNEZ ROMERO



### ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA



#### Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES

- PARTE 1<sup>a</sup>: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2<sup>a</sup>: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**ABC DE CONFLICTOS**)

#### CAP. 2: ACOSO LABORAL

- PARTE 1<sup>a</sup>: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2<sup>a</sup>: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**SATA**)

#### CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA

- PARTE 1<sup>a</sup>: CONCEPTOS Y DEFINICIONES
- PARTE 2<sup>a</sup>: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (**META-V**)

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales.  
Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

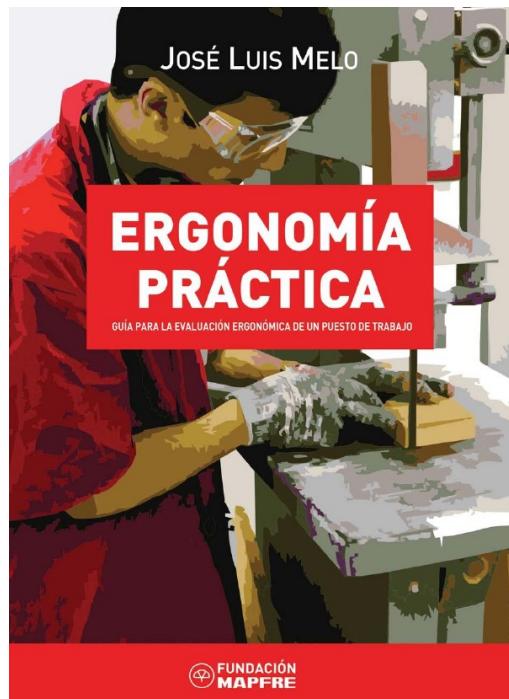
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (**META-V**).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

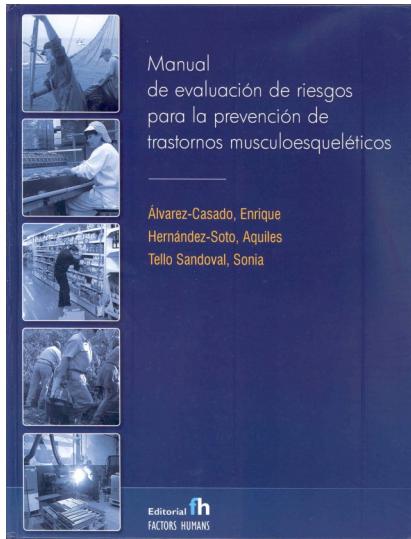
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



*Ergonomía Práctica*

## ÍNDICE

<b>Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía</b>	11
<b>Capítulo 2 / Carga y solicitud</b>	17
<b>Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo</b>	27
<b>Capítulo 4 / Cansancio y descanso</b>	53
<b>Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles)</b>	73
<b>Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos</b>	107
<b>Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos</b>	117
<b>Capítulo 8 / Chequeo bipolar</b>	163
<b>Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo</b>	169
<b>10/ Bibliografía</b>	190



## Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autores:** Alvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

**Editorial Factors Humans**

	Página
<b>Colaboradores de la edición</b>	<b>9</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>12</b>
<b>Nota de los autores</b>	<b>13</b>
<b>Prólogo</b>	<b>15</b>
<b>Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos</b>	<b>17</b>
<b>Capítulo 2. Manipulación manual de cargas</b>	<b>29</b>
<b>Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas</b>	<b>95</b>
<b>Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores</b>	<b>121</b>
<b>Capítulo 5. Posturas y movimientos</b>	<b>167</b>
<b>Glosario</b>	<b>213</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>219</b>



Ergonomía y Psicosociología aplicada

Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza Alvarez J

Edición 10 Marzo de 2008

ISBN: 9788484068747

**Tema 1.** Ergonomía y psicosociología aplicada.

**Tema 2.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.

- A) ergoacústica.
- B) ambiente climático.

**Tema 3.** Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

**Tema 4.** Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

**Tema 5.** Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

**Tema 6.** La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

**Tema 7.** Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

**Tema 8.** El estrés.

**Tema 9.** Tipos específicos de estrés:

- A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
- B) el síndrome del "quemado" (burnout).
- C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



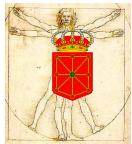
- Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía**
- Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía**
- Capítulo 11. El cuerpo humano**
- Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria**
- Capítulo 13. Evaluación de las rampas.**
- Capítulo 14. Evaluación multitarea**
- Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía**
- Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)**
- Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios**
- Capítulo 18 Los mostradores de atención al público**
- Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort**
- Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida**
- Capítulo 21 La organización y los hospitales**
- Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud**
- Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica**
- Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos**
- Capítulo 25 Los casos difíciles**

**AUTOR; Victor M. Idoate García**

**ISBN 978-84-609-3008-2**

**DL NA-2397-2004**

- Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario**
- Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades**
- Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias**
- Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario**
- Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.**
- Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA**
- Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos:**
  - Método REBA**
  - Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)**



## NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

Capítulos	Pági-
Capítulo 1 Serendipia y ergonomía	6
Capítulo 2 Ergonomía y antropología	8
Capítulo 3 Arqueología y ergonomía	12
Capítulo 4 Ergonomía y envejecimiento	30
Capítulo 5 El método RULA	38
Capítulo 6 EL_Mètode_ergonomico_OWAS	43
Capítulo 7 Empuje de rampas	50
Capítulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca	55
capítulo 9 El Mobbing	64
Capítulo 10 ciberacoso texto definitivo	79
Capítulo 11 Fiabilidad	88
Capítulo 12 Validez	94
Capítulo 13 Efectividad	100
Capítulo 14 Directrices para la traducción de un	107
Capítulo 15 Evaluación del estudio de la pros-	112
Capítulo 16 pantallas de visualización de datos	120
Capítulo 17 otros elementos de las pvd	151
Capítulo 18 Agotamiento psíquico o burnout	162
Capítulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomía	180
Capítulo 20 Utilización de las fajas lumbares para manejo de enfermos	191



**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y  
ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA  
ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2  
DL NA 2303-2018  
©Víctor Idoate**

**Autor Víctor M. Idoate García**

	Pagina
Dedicatoria	III
Prólogo	V
Introducción	VII
Capítulo 1 Elementos de medición	1
Capítulo 2. Figura sedente	8
Capítulo 3 La silla en la sociedad	38
Capítulo 4. Desarrollo evolutivo	56
Capítulo 5 Elemento decorativo	74
Capítulo 6 Legislación y normas	84
Capítulo 7 Confort y silla	95
Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo	112
Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas	128
Capítulo 10 Otras sillas de trabajo	161
Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría	173
Capítulo 12 La silla de laboratorio	189
Capítulo 13 La silla y las discapacidades	194
Capítulo 14 Los casos "imposibles"	217
Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas	239
Capítulo 16 Resumen	261



## CONSIDERACIONES ARTISTICAS DE LA SILLA Y LA FIGURA SEDENTE

Autor Víctor Manuel IDOATE GARCIA

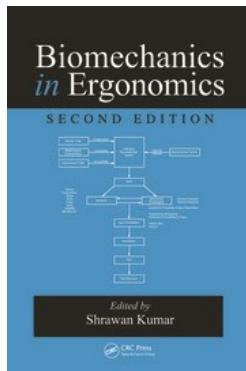


ISBN 978-84-09-31984-8

DL 1286-2021

@ VICTOR IDOATE

	Pagina
Introducción	1
Capítulo 1 Objeto estético	2
Capítulo 2. Figura sedente como objeto artístico	25
Capítulo 3 Lo sagrado	38
Capítulo 4. Lo tradicional	67
Capítulo 5 orígenes	119
Capítulo 6 Grecia	126
Capítulo 7 Roma	140
Capítulo 8 América	156
Capítulo 9 África	170
Capítulo 10 Oriente medio y Asia	190
Capítulo 11 La Numismática	204
Referencias bibliográficas	217



### Shrawan Kumar

ISBN 9780849379086

Published December 7, 2007 by CRC PressGeneral

Theories of Occupational Musculoskeletal Injury Causation, S. Kumar

Anthropometry and Biomechanics: Anthromechanics, K.H.E. Kroemer

Mechanical Exposure Assessment in the Design of Work, W.P. Neumann and R. Wells

#### **Tissue Biomechanics**

Tissue Mechanics of Ligaments and Tendons, S.L-Y. Woo, T.D. Nguyen, N. Papas, and R. Liang

Ligament Sprains and Healing, R.S. Boorman, N.G. Shrive, L.L. Marchuk, and C.B. Frank

Bone Biomechanics and Fractures, S. Judex, G. Olander, W.C. Whiting, and R. Zernicke

Determinants of Muscle Strength, W. Herzog

Upper Extremity

Functional Anatomy of the Upper Limb (Extremity), A.H. Walji

Hand Grasping, Finger Pinching, and Squeezing, S.N. Imrhan

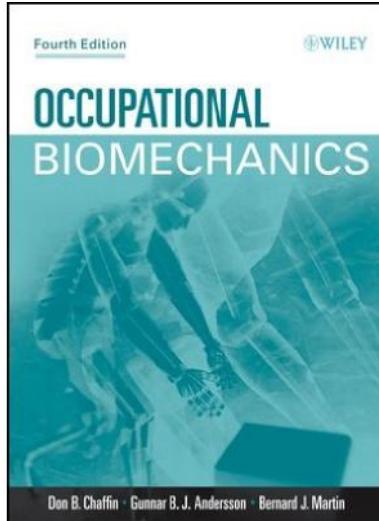
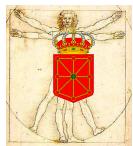
Hand tools, A. Mital, A. Subramanian, and A. Pennathur

Biomechanics of Gloves, R.R. Bishu, V. Gnaneswaran, and D. Liu

Work and Activity-Related Musculoskeletal Disorders of the Upper Extremity, R. Wells and P. Keir

ACGIH TLV for Hand Activity Level, T.J. Armstrong

Biomechanical Models of the Hand, Wrist, and Elbow in Ergonomics, R.E. Hughes and K.-N. An



**Occupational Biomechanics, 4th Edition**

Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Bernard J. Martin

ISBN 978-0-471-72343-1

Mayo 2006

Retains the basic structure of the first three very successful editions  
Emphasizes basic principles from mechanics and relevant musculoskeletal anatomy and physiology to provide the scientific basis for applied methods and guidelines needed to evaluate, specify and design workspaces that will safely accommodate a large proportion of workers

Illustrates how biomechanics knowledge is being used in a variety of work situations that would be harmful to workers if not carefully evaluated and designed

Numerical examples are presented to assist in learning how to apply physical principles when analyzing a large variety of human exertions and designing workplaces



**Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ**

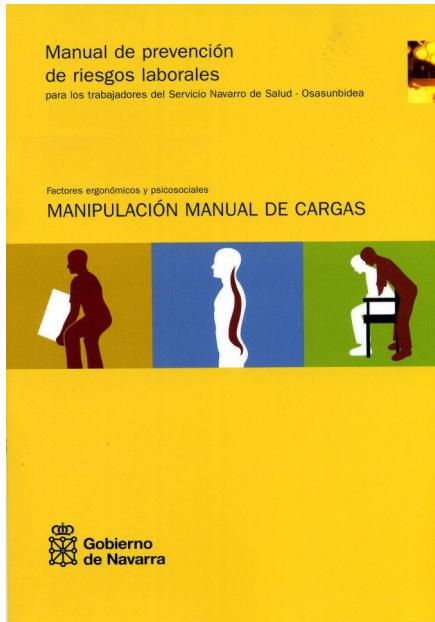
**AÑO 2016**

	Página
Prólogo	19
Introducción	23
Capítulo 1. Orígenes y antecedentes	29
Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales	69
Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales	103
Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial	129
Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución	167
Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales	215
Capítulo 7 El polisémico estrés	225
Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado	277
Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo	319
Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera	349
Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo	363
Capítulo 12 Ergonomía y karoshi	383
Capítulo 13 Parecido pero diferente	399
Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención	415
Bibliografía	443
Páginas web	455



## Índice

Tema	Página
Que es la ergonomía	7
Quienes son los ergónomos	31
Procedimiento general de actuación	41
Análisis ergonómico del trabajo	45
PRL. Evaluación de riesgos laborales	93
Método, técnicas e instrumentos	159
Otros escenarios	193
Referencias bibliográficas	247
Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica	265



**Título:**Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

### Manipulación Manual de Cargas

#### Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B  
Bravo Vallejo, B  
Erdozain Ferández MN  
Francés Mellado, I  
Idoate García, VM  
Mendaza Hernández I

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008  
ISBN: :978-84-235-3086-1

## INDICE

### Presentación Introducción Definiciones

### Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

### Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

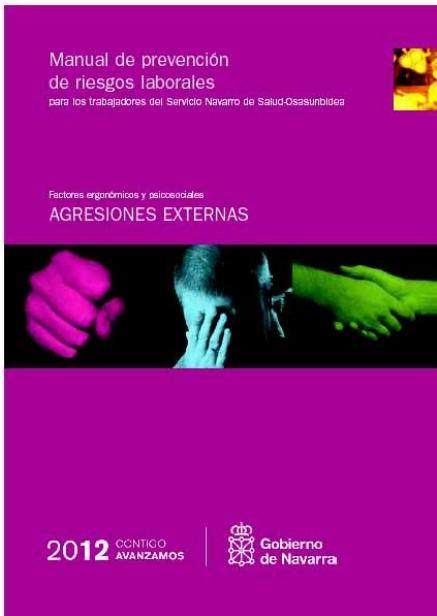
### Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

### Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

### Legislación y bibliografía



**Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.**

## AGRESIONES EXTERNAS

### Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén  
Bravo Vallejo, Begoña  
Flamarique Chocarro, M<sup>a</sup> Begoña  
Francés Mellado, M<sup>a</sup> Isabel  
Lahera Martín, Matilde  
Miji Viagem, Laurindo Carlos  
Sagüés Sarasa, Nieves  
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra  
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

## INDICE

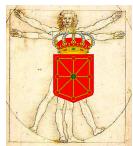
Presentación  
Objetivo del manual  
Justificación  
Agresividad: generalidades y definiciones  
Factores de riesgo

### Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
- 3.1 Perfil del usuario
- 3.2 Actuación/relación asistencial

### Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

Introducción  
Etapa de alarma  
Etapa de resistencia  
Etapa de agotamiento  
Medidas preventivas  
Medidas desde la Organización  
Modo de actuación  
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo  
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo  
Estrategias estructurales y organizativas  
Cómo proceder ante una agresión externa  
Protocolo de actuación en el SNS-0 35  
Aspectos legales  
Marco jurídico de referencia  
Bibliografía utilizada  
Anexo  
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea



## ANTROPOLOGIA, ERGONOMIA Y PATOLOGIA DEL PIE.



ISBN 978-84-09-47194-2

DL NA-2813-2022

© Victor M. Idoate Garcia

<b>Titulo</b>	<b>Página</b>
Introducción	
Evolución de la marcha bípeda	1
Tipos de pie	9
El apoyo plantar	16
Antropometría del pie	53
Fetichismo del pie	63
Otros aspectos del pie	82
El calzado como adorno	92
Las tallas de los zapatos	104
Elección del calzado	119
Tipos de calzado	125
Construcción del calzado	128
Legislación del calzado	145
Calzado de seguridad	148
La patología del calzado	157
Calzado ortopédico	170
Raquetas de nieve	184
Bibliografía general	187



Revista Navarra de Ergonomía

**ANER** Asociación Navarra de Ergonomía

**AE** Asociación Española de Ergonomía

## NOTICIAS DE CONGRESOS

**ERGO  
NOMÍA  
Y PSICO  
SOCIO  
LOGÍA**

XV Congreso  
Internacional y  
XIX Nacional

Cadena de valor  
para la  
organización

5-7 de Noviembre 2025  
La Laboral. Gijón. Asturias. España.

DECLARADO DE INTERÉS SANITARIO POR LA CONSEJERÍA DE SALUD DEL GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

**EE** Asociación Española de Ergonomía

PREVERAS  
ASOCIACIÓN  
ASTURIANA DE  
ERGONOMÍA  
2000-2025  
25  
ANIVERSARIO