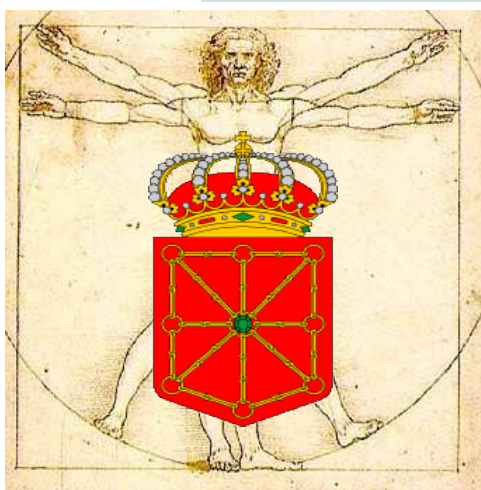


Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

EE
Asociación
Española de
Ergonomía

Revista Navarra de Ergonomía



Asociación Navarra de
Ergonomía (ANER)

Volumen 17 Número 2

Año 2025

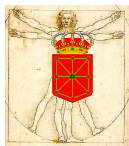
ISSN 1989-2047

D Legal NA-3410/2008

Editada en Pamplona

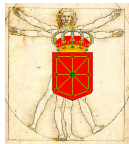
La mujer nace libre y permanece igual al hombre en derechos. Las distinciones sociales sólo pueden estar fundadas en la utilidad común

Olympia de Gouges (1748-1793)



SUMARIO DEL NUMERO

| Titulo | Página |
|---|--------|
| Olympia de Gouges | 3 |
| Exigencias para los autores de trabajos para la revista | 4 |
| Declaración de Avilés | 7 |
| Análisis de la tendencia central de las respuestas a los cuestionarios cortos tipo Likert Victor Idoate García | 9 |
| Sumario volumen 16 | 12 |
| Revista de Ergonomía . Ergonoma | 14 |
| Publicaciones de ergonomía | 16 |
| Anuncios y Congresos | 34 |



OLYMPIA DE GOUFES (1748-1793)

Olympia de Gouges 1748 1793 es el seudónimo de Marie Gouze escritora, dramaturga, filósofa francesa.

Nació en una familia burguesa de Mauntoban, casada en 1765, quedó pronto viuda. En 1770 se trasladada a Paris, donde comienza frecuentar los salones literarios donde conoció a los literatos del siglo de oro francés.

Emprende carrera literaria y comienza a utilizar el nombre Olympe (nombre de su madre). Escribe varias obras literarias que comienzas a ser representadas en la Comedie. Fue encarcelada debido a su lucha contra la esclavitud de los negros ya que muchos ciudadanos se habían enriquecido con la trata.

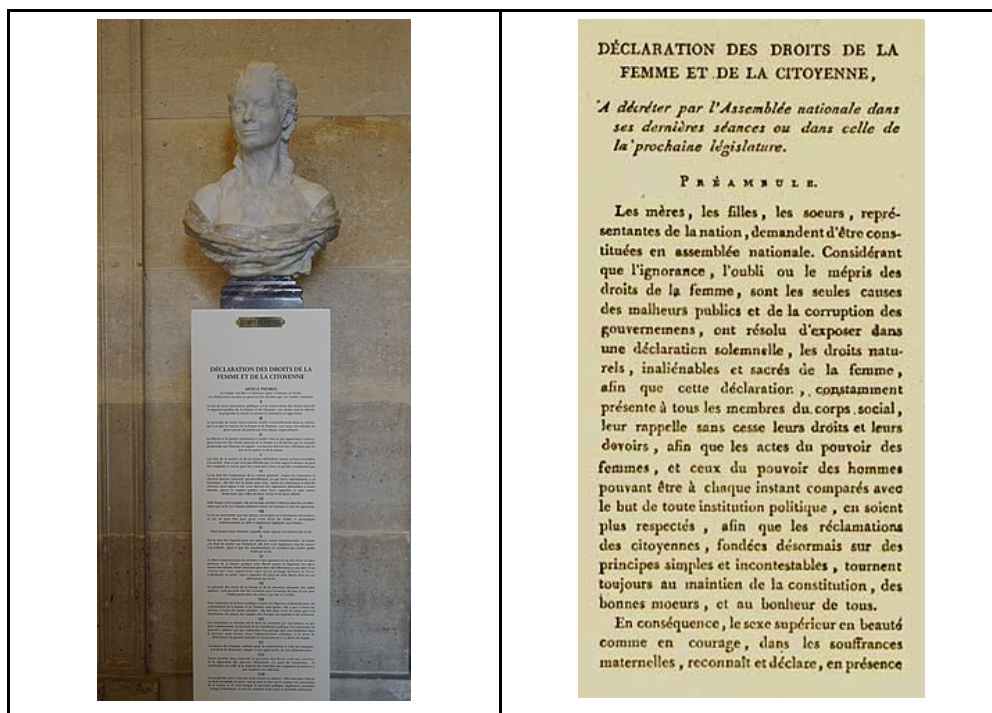
Cuando llega la revolución francesa las obras contra la trata volvieron a ser representadas. En 1791 publica la declaración de los derechos de la mujer y de la ciudadana.

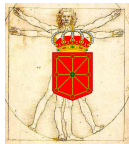
En línea con el pensamiento filosófico de Montesquieu, defendía la separación de poderes. Tomó partido por los girondinos criticando a Marat, Robespierre y la Comisión de Salud.

Detenida en agosto 1793, encarcelada, juzgada y condenada a muerte. Fue guillotizada en noviembre de 1793.

Su legado: la igualdad entre hombre y mujer, en derecho a voto, acceso al trabajo público y a hablar en público. vínculos con masonería (Logia de las cinco hermanas).

Figura importante en los derechos sociales, con inmensa producción literaria-





EXIGENCIAS PARA LOS AUTORES

Publicaciones electrónicas

La mayoría de las revistas se publican tanto en versión electrónica como en papel, y algunas en formato electrónico (que incluye Internet) únicamente. En interés de la claridad y la consistencia, la información publicada en Internet debería seguir lo más posible las recomendaciones de este documento

La naturaleza electrónica de la publicación requiere consideraciones especiales en el documento. Como mínimo deberían indicarse en las web los siguientes apartados:

Nombres, Credenciales adecuadas, afiliaciones, conflictos de intereses en editores, autores y colaboradores

Documentación de referencias y fuentes para todo el contenido

Información acerca del copyright

Escritura del manuscrito

Página del título

Debe llevar la siguiente información:

1. Título del artículo. Fácil de leer, con una longitud adecuada (ni demasiado corto que perdería información ni demasiado largo que dificultaría la lectura).

2. Nombres de los autores (Apellidos e iniciales del nombre), separados por comas.

3. Departamento o lugar de trabajo (lo más completo posible)

Nombre y dirección de la persona de contacto (Contacto tanto por correo ordinario como por e-mail)

Abstract and Key Words

Los requerimientos del abstract varían en cada revista tanto en sus características como en su longitud.

Se aconseja la utilización de un abstract estructurado que contenga de forma resumida las partes más importantes del estudio (Introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones).

Se aconseja la inclusión de un abstract en inglés para mayor difusión de los contenidos de la revista.

El número aproximado de palabras que constituye el abstract es de unas 100.

El abstract terminará con una serie de palabras consideradas como clave y pueden utilizarse como ejemplo las que incluye el Index Medicus

Introducción

Proporciona un contexto para el estudio. Consiste fundamentalmente en una puesta al día de los conocimientos sobre el tema, al mismo tiempo que expone la naturaleza del problema y su significación.

A continuación se expone los objetivos tanto principal como secundario (Normalmente, los objetivos se enuncian con un verbo en infinitivo: Medir, evaluar, describir...).

Se colocaran las llamadas numéricas para identificar los autores de la bibliografía

Metodología

Debe incluir solo información disponible en relación a:

a. Selección y descripción de los participantes en el estudio

Se debe describir los criterios de selección para los participantes: Origen, protocolo de selección, sexo, edades.... En el caso de que se utilicen variables no habituales deberán incluirse las fórmulas que definen los criterios de selección (Entre una edad y otra, con una media y un desvío estándar...)

Se debe incluir la justificación para la inclusión en el estudio

b. Información técnica

Identificar los métodos, aparatos (identificando el constructor, y dando los suficientes detalles como para permitir a otros investigadores reproducir los resultados). Se incluirán también las referencias de los métodos establecidos.

c. Métodos Estadísticos

Se describirán los métodos estadísticos con el suficiente detalle como para permitir al lector verificar los resultados obtenidos, cuantificar los datos y valorar los resultados

Los métodos conocidos como las mediciones de la distribución (media, desvío, mediana) no precisan la inclusión de las fórmulas en su descripción.

Los métodos menos conocidos, incluyendo el meta-análisis precisan la utilización de las fórmulas que explican los resultados.

Se debe incluir también los programas estadísticos o epidemiológicos utilizados.

Resultados

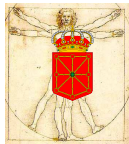
Presentar los resultados en una secuencia lógica tanto en texto como en tablas o ilustraciones., atendiendo a la importancia de los hallazgos,

No repetir los resultados que se incluyen en tablas o texto

Los detalles técnicos se pueden incluir en un apéndice

Discusión

Enfatizar los aspectos nuevos e importantes que se siguen como conclu-



siones del estudio.

No repetir aspectos ya tratados en la introducción o en los resultados. Intentar explicar o establecer los mecanismos que se siguen de los hallazgos, comparando y contrastando los mismos con otros relevantes. Explorar la posibilidad de implicaciones de los hallazgos en futuros estudios.

En las conclusiones establecer claramente las mismas, sin aportar beneficios o costes, salvo que se haga un estudio de los mismos en el trabajo.

Referencias

Artículo de Revista

- Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos.
- Título completo del artículo, utilizando mayúscula sólo para la primera letra de la palabra inicial (y para nombres propios), seguido de punto. Si el título original está en inglés deberá respetarse las normas de escritura en éste idioma.
- Abreviatura de la revista, sin puntuación entre sus siglas ni al final.
- Año de publicación, seguido de punto y coma.
- Volumen, en números arábigos, seguido de dos puntos.
- Números completos de las páginas (inicial y final), separados por un guión.

Libros

- Apellido(s) e inicial(es) del nombre o nombres del o de los autores, seguidos de punto (cuando haya menos de 6 autores mencionarlos a todos, cuando sean siete o más, señale sólo los seis primeros y añada "et al."). La única puntuación que se utilizará son comas para separar un autor de otro, así como punto después de mencionar al último de ellos. Si los autores son de origen hispano deben incluirse los dos apellidos.
- Título del libro, utilizando mayúsculas sólo para la primera letra de la palabra inicial, seguido de punto. Si el título original está en un idioma diferente del castellano deberá respetarse las normas de escritura de cada uno de los idiomas.
- Número de la edición, sólo si no es la primera, seguido de punto.
- Ciudad en la que la obra fue publicada, seguida de dos puntos; cuando se indica más de un lugar como sede de la editorial, se utiliza el que aparece primero; el nombre de la ciudad puede traducirse al español, aunque es preferible dejarlo en el mismo idioma en el que se publicó el título original.
- Nombre de la editorial, seguido de coma.
- Año de la publicación (de la última edición citada si hay más de una), seguido de punto y coma si se va a indicar el volumen, y de dos puntos si se enuncia el número de páginas.
- Número del volumen si hay más de uno, antecedido de la abreviatura "vol.", seguido de dos puntos.
- Número de la página citada; en el caso de que la cita se refiera al capítulo

de un libro, indicar la primera y la última página del capítulo, separadas por un guión.

Si los artículos o los libros están disponibles en Internet deben incluirse las direcciones URL.

Tablas

Incluya las tablas en su posición en el texto.

Numere las tablas en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

De a cada columna un título corto o abreviado y coloque notas explicativas en el pie de la tabla y no en el título. Cuide que cada tabla esté citada en el texto.

Explique al pie de página todas las abreviaciones Standard utilizadas y utilice en forma consecutiva los siguientes

Identifique las medidas estadísticas de variación tales como la desviación estándar o error estándar de la media.

Ilustraciones (Figuras)

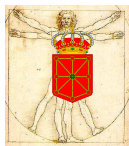
Numere las figuras en el orden, su primera cita en el texto y coloque una breve referencia de título en cada una.

Utilice un programa estándar para su realización.

En el caso de fotografías, además de numerarlas y colocar una identificación, debe incluirlas en el texto.

Enviarlo a la dirección en Internet en formato Word.

revista@ergonomos.org



DECLARACION DE AVILES

Reunidos en Avilés los Presidentes de la Asociación Española de Ergonomía (AEE), Asociación Andaluza de Ergonomía (ErgoAN), Asociación Asturiana de Ergonomía (PREVERAS), Asociación Aragonesa de Ergonomía (ERGOARAGON), Asociación Canaria de Ergonomía (ACERGO), Asociación Gallega de Ergonomía (AEGA), Asociación de Ergonomía de la Comunidad Valenciana (ERGOCV) y la Asociación Navarra de Ergonomía (ANER)

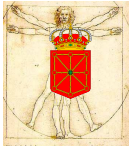
Exponemos que:

1. La Ergonomía y la Psicología Aplicada (EPSA) es según el Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención - que le otorga el reconocimiento oficial al menos para la Autoridad laboral – junto con la Higiene Industrial y la Seguridad en el Trabajo una de las tres especialidades comprendidas dentro de las técnicas preventivas para afrontar los riesgos laborales existentes. En el Art. 18.2 se cita la Ergonomía y Psicología Aplicada como una de las especialidades o disciplinas preventivas. En el Anexo VI se detalla el correspondiente programa de formación constituida por una parte común de 350 horas teóricas, 150 de prácticas y 100 de especialización. El programa formativo comprende las siguientes materias

- Ergonomía: conceptos y objetivos.
- Condiciones ambientales en Ergonomía.
- Concepción y diseño del puesto de trabajo.
- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.
- Factores de naturaleza psicosocial.
- Estructura de la organización.
- Características de la empresa, del puesto e individuales.
- Estrés y otros problemas psicosociales.
- Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación.
- Intervención psicosocial

2. El campo de la EPSA tiene a diferencia de las otras disciplinas preventivas campos de aplicación que van más allá del laboral, habiendo desarrollado diferentes aplicaciones, como la ergonomía forense, ergonomía de la comunicación, ergonomía de las poblaciones especiales (niños, ancianos y discapacitados), ergonomía del producto, etc. Los especialistas en Ergonomía y Psicología Aplicada tienen diferentes titulaciones universitarias: Ingeniería, Psicología, Derecho, Relaciones Laborales, Medicina, Enfermería, Sociología, etc.

3. Con anterioridad al reconocimiento legal de la EPSA, las empresas y Mutuas la incluyeron entre sus especialidades, para ocuparse de los otros riesgos en el trabajo –físicos y mentales- y claramente diferenciados de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. Para Niño Escalante (2008) y otros ergónomos la EPSA es la única de las especialidades preventivas que posibilita un desarrollo transversal de la prevención en todos los ámbitos, especialmente en lo referente a relacionar los factores técnicos, humanos y organizativos de la empresa.



4. Para muchos autores, no españoles (Hendrick, 1986; Munipov, 1990) el término Macroergonomía o Ergonomía organizacional representa la ampliación del campo de la Ergonomía pasando del puesto y sus condiciones de trabajo a variables de la organización del trabajo y de la Organización.

5. La Macroergonomía para Hendrick y Kleiner (2002) se puede definir como:

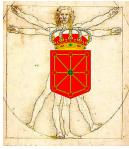
“Una parte de la Ergonomía, que tiene en cuenta no solo los aspectos físicos, cognitivos y ambientales sino también criterios organizacionales que consideran las estructuras, procesos y los sistemas de gestión”

6. Según el Instituto NIOSH, la Macroergonomía engloba a la Psicosociología Aplicada y trata de aquellos factores relacionados globalmente con la organización del trabajo. “La organización del trabajo comprende los siguientes temas: Planificación de trabajo (horario de trabajo, trabajo a turnos), el diseño de las tareas (complejidad de tareas, habilidades requerida, autonomía), relaciones en el trabajo (tales como relaciones con los supervisores y compañeros), la carrera profesional (como la seguridad en el empleo y las oportunidades de crecimiento), estilo de gestión (como la gestión participativa, prácticas y trabajo en equipo) y las características organizacionales (como el clima, la cultura y las comunicaciones). Temas que posteriormente veremos son coincidentes con las clasificaciones más habituales que se hacen de los factores de riesgo psicosociales”.

7. La Macroergonomía aborda por lo tanto los aspectos psicológicos y organizacionales, y está vinculado al enfoque sociotécnico, es decir a la necesidad de establecer un diseño conjunto del sistema tecnológico y del sistema social. La Macroergonomía y el enfoque sociotécnico van desde una visión microscópica (por ejemplo, conducta individual y percepción del riesgo) a una macroscópica (por ejemplo, organizacional, social, o político-social).

8. La Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) declara la existencia de tres dominios interrelacionados (ámbitos de especialización) en Ergonomía: Ergonomía Física, Ergonomía Cognitiva y Ergonomía Organizacional. Para la AIE, la ergonomía organizacional o Macroergonomía, se preocupa por la optimización de sistemas socio-técnicos, incluyendo sus estructuras organizacionales, las políticas y los procesos. Son temas relevantes a este dominio, los factores psicosociales del trabajo, la comunicación, la gestión de recursos humanos, el diseño de tareas, el diseño de horarios laborables y trabajo en turnos, el trabajo en equipo, el diseño participativo, la ergonomía comunitaria, el trabajo cooperativo, los nuevos paradigmas del trabajo, las organizaciones virtuales, el teletrabajo y la gestión de calidad.

9. Las asociaciones Autonómicas de Ergonomía constituidas actualmente forman parte de la Asociación Española de Ergonomía (AEE) y esta a su vez de la AIE desde su constitución en 1989. Para la AEE la prevención debe estar cada vez más integrada, y necesita de dotarse de una visión sistémica a las actuaciones, más acordes con el complejo mundo organizativo en el que vivimos. La pretensión de disgregar y diseccionar aún más el trabajo es contrario a ese necesario enfoque sistémico e interdisciplinar.



Revista Navarra de Ergonomía



Por todo lo expuesto, La Asociación Española de Ergonomía y Asociaciones Autonómicas reunidas en Avilés, el 16 de Noviembre de 2012,

Acordamos

Reivindicar y defender la integridad de la Ergonomía y Psicología como una única disciplina preventiva y rechazar cualquier pretensión de separar lo que científicamente y legalmente es una sola especialidad.



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Louis J. Farri

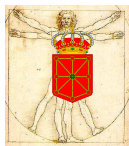


[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



Análisis de la tendencia central de las respuestas a los cuestionarios cortos tipo Likert

Victor Idoate García

ANER. Asociación Navarra de Ergonomía

Resumen

En cuestionarios tipo Likert es bastante frecuente que las respuestas se produzcan con tendencia central lo que dificulta la interpretación. No puede interpretarse como normal o con falta de riesgo, y en este estudio se realiza un análisis de las posibles respuestas que pueden darse.

Introducción

Cuando se utilizan cuestionarios de tipo Likert es bastante frecuente encontrarse en la evaluación de riesgo psicosocial que los colectivos utilizan la tendencia central para responderlo. Esa tendencia central (elección del 5-6 en el Likert de 1 a 10) en teoría hay que considerarlo como con ausencia de riesgo, pero, sin embargo, no deja de ser un manifiesto de presencia de riesgo psicosocial.

Metodología y resultados

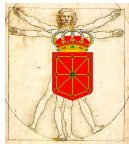
Elegido un cuestionario de tipo Likert, con valores del 1 al 10, y respondido por los trabajadores con una tendencia central. Es preciso un análisis de las posibles respuestas.

La tendencia central es preciso considerarla como una contestación global no dentro de la normalidad y debe ser analizada de forma más exhaustiva.

Algunos colectivos con ausencia total de conocimientos en psicometría acusan al cuestionario como no apropiado. Son como el perro del hortelano de Lope de Vega, y aquellos que nunca trabajaron ni son capaces de evaluar, son definidos por aquellos versos del escritor.

No lo dudes: naturalmente
Son del hortelano el perro
Ni come ni comer deja
Ni esta fuera, ni está dentro
(Final del acto II)

En ocasiones llegan incluso a mentir y difamar la metodología empleada. Son los que ponen las pegadas, y las rémoras de las críticas.



Respuesta que obliga a repensar y a un estudio crítico de las respuestas. Será necesario

Un análisis de las condiciones de trabajo

Un análisis con otros métodos de evaluación del colectivo que puede tener miedo a represalias, y que no se compromete pese a que los cuestionarios deben ser anónimos.

Evaluación de factores psicosociales

Esto suele generar problemas para implementar soluciones ya que los problemas son difícilmente detectados

Para intentar solucionar la situación creada por la tendencia central pueden realizarse los siguientes pasos

Utilización de otros métodos de evaluación de Factores Psicosociales por cuestionarios.

Los métodos cortos de tipo Likert se deben considerar como screening para descartar en una evaluación los trabajadores que no tienen ningún problema psicosocial.

Alcanzado un resultado don tendencia central en las respuestas, es necesario complementar con otros métodos de eficacia contrasta-

da, y que por el número de preguntas, o precisar mucho tiempo de rellenado (Consumo de recursos), convierten a estos método en poco eficientes o con poca efectividad.

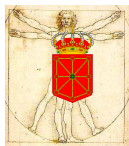
Eficacia, no es lo mismo que eficiencia o efectividad.

Comparación con cuestionarios específicos del trabajo, como el Job Content Questionary (JCQ) de Karasek. En este caso, se va buscando una correlación de Spearman o de Pearson, que se acerque a 1, por lo que la probabilidad de relación es elevada.

La comparación con otros métodos específicos de evaluación como el NASA-TLX (Carga mental), MBI (Burnout), Lipt 60 (Acoso), Resiliencia...Se va buscando también una correlación elevada.

Cuestionarios de investigación social como de motivaciones, ERES, ERTES, Supervivencia al ERE, estudio de condiciones laborales en deslocalizaciones. En estos casos, se pueden provocar una tendencia central, pero de difícil investigación, aunque la Entrevista es el mejor método de investigación





Aunque en la presentación se ha colocado la entrevista para investigación de situaciones especiales, este tipo de evaluación puede usarse en cualquiera que sea el resultado.

Bibliografía

Arquer I, Nogareda C. NTP 544. Estimación de la carga mental del trabajo: el método NASA TLX. INSHT. Madrid. 1999

Bakshee GN, Robinson J, Cosgrave EM y cols. Validity of the 12-item GHQ (GHQ12) in detection depressive and anxiety disorders among high school students. *Psychiatr Res* 187 (2011) 291-296

Barbero MI, Holgado FP, Vila E (2015) *Psicometría*. Ed. Sanz y Torres. Madrid.

Carmines EG, Zeller RA. Reliability and validity assessment. Sage University Paper. N 17. California. USA 1979

Feldt, L. S. (1965) "The approximate sampling distribution of Kuder- Richardson reliability coefficient twenty", *Psychometrika*, 30, 357-370

Feldt, L. S., Woodruff, D. J., and Salih, F. A. Statistical inference for coefficient alpha, *Applied Psychological Measurement*, 11, 1987, pp. 93-103

Feldt, L. S. y Charter, R. A. (2006). Averaging internal consistency reliability coefficients. *Educational and Psychological Measurement*, 66, 215-227.

IDOATE GARCIA VM El problema de la validez de los cuestionarios. Interpretación de los resultados *Revista Navarra de Ergonomía*. Vol 2. Num 3. 2009

IDOATE GARCIA VM El problema de la fiabilidad de los cuestionarios. Interpretación de los resultados *Revista Navarra de Ergonomía*. Vol 2. Num 4. 2009

Idoate García VM. Eficacia, Eficiencia y efectividad. Un análisis diferente de los cuestionarios. *Rev Nav Ergonomía* 2011; 3:2; pp 6-10

Lesage FX, Martens Resende S, Deschamps F, Berjot S. Validation of the General Health Questionnaire (GHQ-12) adapted to a work related context. *Open Journal of Preventive Medicine* 2011; Vol 1: N 2: 44-48

Lope de Vega. (2006) *El perro del hortelano*. Cátedra de las Letras Hispánicas. Madrid.

Maslach, C. y Jackson, S., (1981) The measurement of experienced burnout, *Journal of Occupational Behavior*, 2, pp. 99-113.

Maslach, C., y Pines, A. (1977) The burnout syndrome in the day care setting. *Child Care Quarterly*, 6, 100-114.

Maslach, C. y Jackson, S., (1984) Burnout in organizational setting», Oskamp, (comp.), *Applied Social Psychology Annual*, vol. 5, Beverly Hills, Sage,

Muñiz J. Teoría Clásica de los tests. *Psicología Pirámide*. Madrid. 2000

NASA TLX Users Manual. V 1.0.

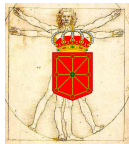
<http://humansystems.arc.nasa.gov/groups/TLX/tlxpublications.html>

Salanova, M. (2006). Medida y evaluación del burnout: nuevas perspectivas. En Gil-Monte, P., Salanova, M., Aragón, J. L., y Schaufeli. W. (Eds.), *El síndrome de quemarse por el trabajo en Servicios Sociales* (pp. 27-43). Valencia: Diputación de Valencia.

Sánchez López MP, Dresch V (2008) The 12-Item General Health Questionnaire (GHQ 12). *Psicothema* V20, N 4 pp 830-943

Sanchez-Lopez MP, Dresch V. The 12-Item General Health Questionnaire: Reliability, external validity and factor structure in the spanish population. *Psicothema* 2008, 20(4):839-843

Walpone R, Myers R, Myers SL (2012) *Probabilidades y Estadística para ingenieros*. 9 Ed. Ed Addison Westley.



Volumen 16 Número 1

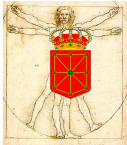
| Artículo | Página |
|---|--------|
| Margaret Mead Victor Idoate | 3 |
| Editorial. 16 años.. Victor Idoate García | 9 |
| Cuestionario Quebecq Back Disability Scale. Victor Idoate | 10 |

Volumen 16 Número 2

| Artículo | Página |
|---|--------|
| William Lawrence Bragg Victor Idoate | 3 |
| Utilización de App para Smartphones en la evaluación de puestos de trabajo Victor Idoate. | 9 |

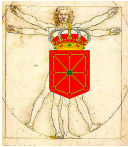
Volumen 16 Número 3

| Artículo | Página |
|--|--------|
| Gaston Bachelard . Victor Idoate | 3 |
| Editorial 16 años. | 9 |
| El banco Escaño y la postura de uso. Victor Idoate | 10 |



Volumen 16 Número 4

| Artículo | Página |
|--|--------|
| John Polanyi Victor Idoate | 3 |
| Editorial 16 años | 9 |
| Práctica o aprendizaje. Respuesta de AI para ambos casos. Victor M. Idoate | 10 |



Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2023-24



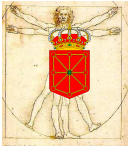
Revista Ergonoma. Número 75



Revista Ergonoma. Número 74

| Título del artículo | Página |
|--|--------|
| Edito . | 3 |
| Time for a metamorphosis | 6 |
| A look back at Stockholm Furniture light and Faire | 10 |
| Work Space Tren Space | 16 |
| Work Expo Oaris 2024 | 24 |
| Welcome to te the furniture at work | 32 |
| WhitWomen and safety and health at work | 40 |
| White paper technical precision meets | 44 |
| Transformations des espace et modes | 48 |
| Producst index | 52 |
| Calendar | 58 |

| Título del artículo | Página |
|---|--------|
| In Memory Patrick Le Martin | 1 |
| Edito 19th years of existence | 3 |
| Innovatibe products | 6 |
| The futur of work | 16 |
| Foccus Tabourets regables ergono- mics | 22 |
| Health workplaces. Conference Acti- neo by l'Ameublement Francais | 30 |
| White paper. Office of futur | 35 |
| Producst index | 44 |
| Calender | 50 |



Sumarios de las revistas. Ergonoma. Año 2024



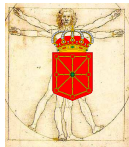
Revista Ergonoma. Número 76



Revista Ergonoma. Número 78

| Título del artículo | Página |
|------------------------------------|--------|
| Edito . Libertés | 3 |
| Back at Workspace. Expo Paris 2024 | 6 |
| Suitable Quality | 9 |
| Cahier France I à X | |
| White Paper | 18 |
| Focus Adjustable Desks | 30 |
| Products index | 38 |
| Calendar | 44 |

| Título del artículo | Página |
|--|--------|
| Edito Body and Mind The tolos of Performance | 3 |
| Orgatec 2024 | 6 |
| Healthy Work place | 18 |
| Work Meeting 2024 | 24 |
| Cahier France I à XVI | |
| White Paper | 30 |
| Focus Screen Arm. For desktops monitors | 38 |
| Products index | 42 |
| Calendar | 48 |



PUBLICACIONES DE ERGONOMIA



Manual para la formación del auditor en prevención de riesgos laborales.

Editorial Lex Nova

Autores: Fernandez Muñiz, B

Fernandez Zapico F

Iglesias Pastrana D

Llaneza Alvarez J

Edición 1. en Octubre 2006

ISBN: 978848406700-9

Tema 1. Auditorías de prevención de riesgos laborales: análisis y consideraciones previas.

Tema 2. Estudios de la auditoría del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales:

- Módulo 1. Iniciación a la auditoría.
- Módulo 2. Requisitos legales de la auditoría.
- Módulo 3. El proceso de auditoría. Metodología.
- Módulo 4. El sistema de gestión preventiva en las empresas.
- Módulo 5. Modelos de sistema de gestión en las empresas: La Norma OHSAS 18001/las Directrices OIT
- Módulo 6. La prevención de riesgos laborales y los sistemas de calidad y medio ambiente.



Ergonomía fo-
Editorial Lex Nova

Autores: Llaneza

Edición 2ª Marzo de

ISBN: 9788485012947

rense

Alvarez J
2007

El marco legal. El ergónomo como perito judicial:

La ergonomía. Modelo aplicable:

Las incapacidades laborales:

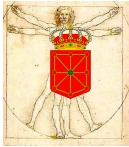
Enfermedades profesionales:

Psicopatologías laborales:

Accidentes laborales. Recargo de prestaciones:

Productos patógenos:

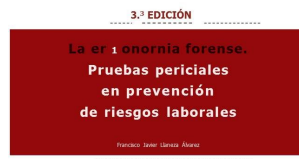
Bibliografía.



Revista Navarra de Ergonomía

ANER
Asociación Navarra de Ergonomía

AE
Asociación
Española de
Ergonomía

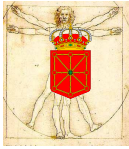


LEX NOVA

THOMSON REUTERS

| | Página |
|--|--------|
| Prólogo | 7 |
| Prólogo segunda edición | 9 |
| Prólogo tercera edición | 13 |
| Presentación | 15 |
| Introducción | 23 |
| Marco legal: El ergónomo como perito judicial | 29 |
| La ergonomía: modelo aplicable | 57 |
| Incapacidades laborales | 69 |
| Enfermedades profesionales | 149 |
| Psicopatologías laborales | 247 |
| Accidentes laborales: Recargos de las prestaciones | 325 |
| Productos patógenos | 399 |
| Bibliografía | 437 |
| Glosario | 441 |
| Epílogo | 459 |
| Útilogo | 461 |

Nueva edición del clásico libro: Ergonomía pericial..



MARIE-FRANCE
HIRIGOYEN

**ABUS DE
FAIBLESSE**
ET AUTRES
MANIPULATIONS



JC Lattès

Introduction

CHAPITRE I. ABUS DE FAIBLESSE ET MANIPULATION

Du consentement
et de la liberté Le
consentement

Le don

La confiance

De l'influence à la manipulation

Convaincre ou persuader

La séduction

L'influence

La manipulation

L'emprise

Les textes juridiques

Le code de la consommation

La sujétion psychologique

CHAPITRE II. LES PERSONNES VISÉES

Les personnes vulnérables, âgées ou
handicapées Les abus financiers

La maltraitance

Les mesures de protection

Abus de faibles-
se sur mineurs

L'aliénation pa-
rentale

Les influences externes

Vers la sujétion
psychologique

Meurtre par pro-
curation

Manipulé(e)s ou manipulables ?

La sujétion amoureuse ou sexuelle

L'emprise des sectes

CHAPITRE III. LES MANIPULATEURS ET IMPOSTEURS

Qui sont les manipulateurs ?

Des failles dans l'estime de soi à la méga-
lomanie

Des séducteurs et fins stratèges

Mensonges et langage pervers

Besoin de l'autre et collage

Absence de sens moral

Les mythomanes

La force de séduction des mythomanes

Se poser en victime pour exister

Des mensonges qui finissent mal

Des conséquences dramatiques pour l'en-
tourage

Les escrocs

Les pervers narcissiques

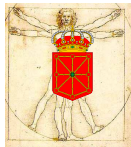
Séduction

Vampirisation

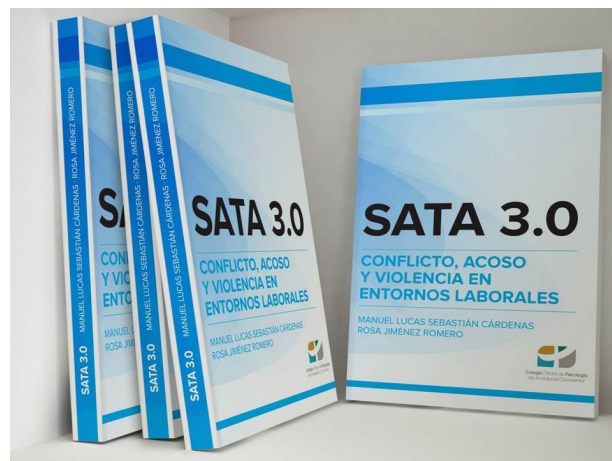
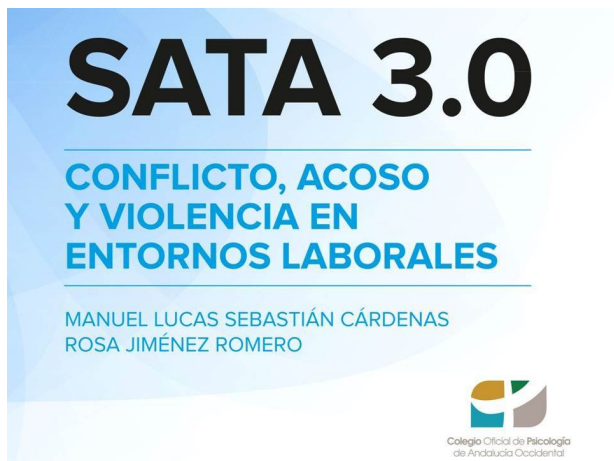
Déresponsabilisation

Transgressions

Un analyste pervers narcissique : Masud
Khan



Revista Navarra de Ergonomía



| ESTRUCTURA GENERAL DE LA OBRA | |
|--|--|
| Capítulo 1: CONFLICTO INTERPERSONAL EN ENTORNOS LABORALES | |
| • PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES | |
| • PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (ABC DE CONFLICTOS) | |
| CAP. 2: ACOSO LABORAL | |
| • PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES | |
| • PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (SATA) | |
| CAP. 3: VIOLENCIA EXTERNA | |
| • PARTE 1ª: CONCEPTOS Y DEFINICIONES | |
| • PARTE 2ª: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN (META-V) | |

Referencia: Sebastián, M. y Jiménez, R. (2014). SATA 3.0. Conflicto, acoso y violencia en entornos laborales. Sevilla: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental

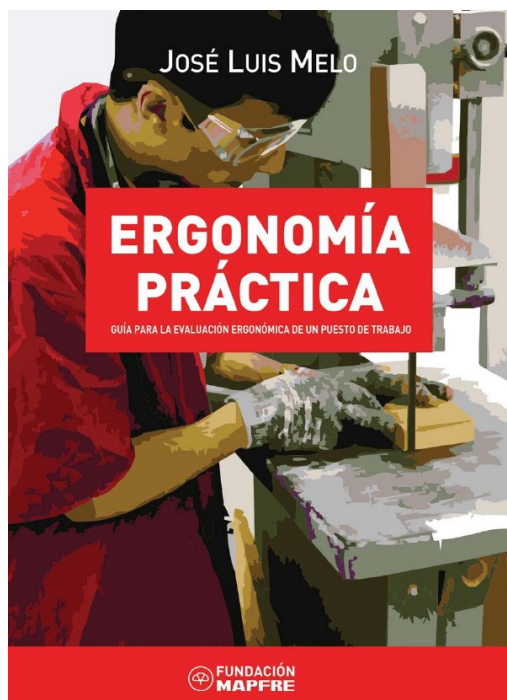
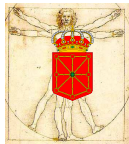
Ya a la venta la segunda versión de SATA (NTP:823) que incluye una herramienta para la violencia en el lugar de trabajo (META-V).

Autor: Manuel Lucas Sebastián Cárdenas

Versión: 3.0

Año de publicación: 2010

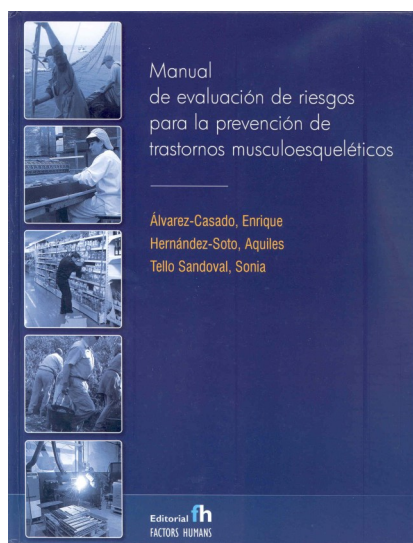
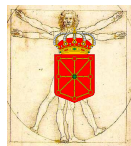
Edita: Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental



Ergonomía Práctica

ÍNDICE

| | |
|--|-----|
| Capítulo 1 / Introducción a la ergonomía | 11 |
| Capítulo 2 / Carga y sollicitación | 17 |
| Capítulo 3 / Consideraciones antropométricas del puesto de trabajo | 27 |
| Capítulo 4 / Cansancio y descanso | 53 |
| Capítulo 5 / Ergonomía aplicada a la evaluación de puestos de trabajo (fabriles) | 73 |
| Capítulo 6 / Mapa de riesgos ergonómicos | 107 |
| Capítulo 7 / Método de evaluación antropométrica dinámica para determinar la rotación óptima en los puestos de trabajo expuestos a las posiciones forzadas y gestos repetitivos | 117 |
| Capítulo 8 / Chequeo bipolar | 163 |
| Capítulo 9 / Conformación ergonómica del puesto de trabajo | 169 |
| 10/ Bibliografía | 190 |

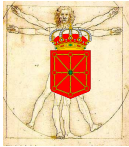


Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autores: Alvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S

Editorial Factors Humans

| | Página |
|---|------------|
| Colaboradores de la edición | 9 |
| Agradecimientos | 12 |
| Nota de los autores | 13 |
| Prólogo | 15 |
| Capítulo 1. Trastornos musculoesqueléticos | 17 |
| Capítulo 2. Manipulación manual de cargas | 29 |
| Capítulo 3. Empuje y tracción de cargas | 95 |
| Capítulo 4. Movimientos repetitivos en extremidades superiores | 121 |
| Capítulo 5. Posturas y movimientos | 167 |
| Glosario | 213 |
| Bibliografía | 219 |



Ergonomía y Psicosociología aplicada
Editorial Lex Nova
Autores: Llaneza Alvarez J
Edición 10 Marzo de 2008
ISBN: 9788484068747

Tema 1. Ergonomía y psicosociología aplicada.

Tema 2. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: ergoacústica y ambiente climático.

- A) ergoacústica.
- B) ambiente climático.

Tema 3. Especificaciones ergonómicas del ambiente físico: iluminación.

Tema 4. Ergonomía de concepción: Diseño de puestos y espacios de trabajo.

Tema 5. Carga de trabajo: Carga mental y carga física.

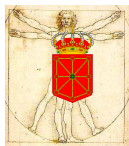
Tema 6. La ergonomía en la gestión de las organizaciones.

Tema 7. Factores de riesgo psicosociales. Prevención.

Tema 8. El estrés.

Tema 9. Tipos específicos de estrés:

- A) el acoso psicológico en el trabajo: mobbing.
- B) el síndrome del "quemado" (burnout).
- C) otros aspectos y patologías de índole psicosocial.



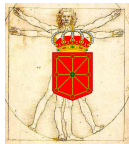
- Capítulo 9. Electromiografía y ergonomía
- Capítulo 10. Isocinéticos y ergonomía
- Capítulo 11. El cuerpo humano
- Capítulo 12. Teoría de Sistemas aplicada a la ergonomía hospitalaria
- Capítulo 13. Evaluación de las rampas.
- Capítulo 14. Evaluación multitarea
- Capítulo 15. Evaluación del puesto de ecografía
- Capítulo 16. Pantallas de visualización de datos (PVD)
- Capítulo 17. Problemas Ergonómicos más frecuentes en los laboratorios
- Capítulo 18 Los mostradores de atención al público
- Capítulo 19 Evaluaciones antropométricas y evaluaciones de confort
- Capítulo 20 Internet, informática y herramientas de medida
- Capítulo 21 La organización y los hospitales
- Capítulo 22 La carga mental en los hospitales y centros de salud
- Capítulo 23 Reevaluación como mecanismo de calidad ergonómica
- Capítulo 24 Problemas especiales. La evaluación de los quirófanos
- Capítulo 25 Los casos difíciles

AUTOR; Victor M. Idoate García

ISBN 978-84-609-3008-2

DL NA-2397-2004

- Capítulo 1. Diseño general de un cuestionario
- Capítulo 2. Diseño de un cuestionario de actividades
- Capítulo 3. Cuestionario de actividades para las cocinas hospitalarias
- Capítulo 4. La carga física en los puestos de trabajo hospitalario
- Capítulo 5. Evaluación ergonómica con el método OWAS.
- Capítulo 6. Evaluación ergonómica mediante el método RULA
- Capítulo 7. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos:
Método REBA
- Capítulo 8. Aplicaciones ergonómicas para movimientos repetitivos: Método Protocolo de Vigilancia de la Salud. OCRA (Checklist)



Revista Navarra de Ergonomía



NUEVAS HERRAMIENTAS EN ERGONOMIA

Autor VM Idoate García



Título Nuevas herramientas ergonómicas

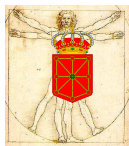
Autor VM Idoate García

© VICTOR M IDOATE GARCIA

DL NA 2308-2015

ISBN 978-84-608-4512-6

| Capítulos | Pági- |
|--|-------|
| Capitulo 1 Serendipia y ergonomía | 6 |
| Capitulo 2 Ergonomía y antropología | 8 |
| Capitulo 3 Arqueología y ergonomía | 12 |
| Capitulo 4 Ergonomía y envejecimiento | 30 |
| Capítulo 5 El método RULA | 38 |
| Capitulo 6 EL_Mètodo_ergonomico_OWAS | 43 |
| Capitulo 7 Empuje de rampas | 50 |
| Capitulo 8 Metabolismo y frecuencia cardiaca | 55 |
| capitulo 9 El Mobbing | 64 |
| Capitulo 10 ciberacoso texto definitivo | 79 |
| Capitulo 11 Fiabilidad | 88 |
| Capitulo 12 Validez | 94 |
| Capitulo 13 Efectividad | 100 |
| Capitulo 14 Directrices para la traduccion de un | 107 |
| Capitulo 15 Evaluación del estudio de la pros- | 112 |
| Capitulo 16 pantallas de visualizacion de datos | 120 |
| Capitulo 17 otros elementos de las pvd | 151 |
| Capitulo 18 Agotamiento psíquico o burnout | 162 |
| Capitulo 19 La vigilancia colectiva y la ergonomia | 180 |
| Capítulo 20 Utilización de las fajas lum- bares para manejo de enfermos | 191 |

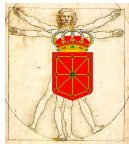


**ESTUDIO ANTROPOLOGICO Y
ERGONOMICO DE LA SILLA. DESDE LA
ETNOGRAFIA A LA ERGONOMIA**

**ISBN 978-84-09-05246-2
DL NA 2303-2018
©Víctor Idoate**

Autor Víctor M. Idoate García

| | Página |
|---|--------|
| Dedicatoria | III |
| Prólogo | V |
| Introducción | VII |
| Capítulo 1 Elementos de medición | 1 |
| Capítulo 2. Figura sedente | 8 |
| Capítulo 3 La silla en la sociedad | 38 |
| Capítulo 4. Desarrollo evolutivo | 56 |
| Capítulo 5 Elemento decorativo | 74 |
| Capítulo 6 Legislación y normas | 84 |
| Capítulo 7 Confort y silla | 95 |
| Capítulo 8 Evaluaciones en la silla de trabajo | 112 |
| Capítulo 9 La silla en el trabajo de pantallas | 128 |
| Capítulo 10 Otras sillas de trabajo | 161 |
| Capítulo 11 Evaluación, adquisición y auditoría | 173 |
| Capítulo 12 La silla de laboratorio | 189 |
| Capítulo 13 La silla y las discapacidades | 194 |
| Capítulo 14 Los casos "imposibles" | 217 |
| Capítulo 15 Otras actuaciones relacionadas | 239 |
| Capitulo 16 Resumen | 261 |



CONSIDERACIONES ARTISTICAS DE LA SILLA Y LA FIGURA SEDENTE

Autor Víctor Manuel IDOATE GARCIA

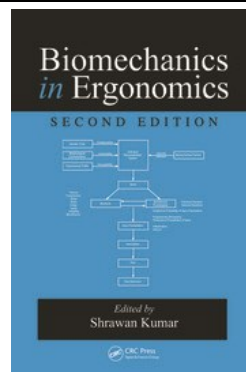
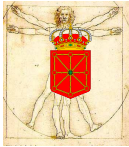


ISBN 978-84-09-31984-8

DL 1286-2021

@ VICTOR IDOATE

| | Pagina |
|--|--------|
| Introducción | 1 |
| Capítulo 1 Objeto estético | 2 |
| Capítulo 2. Figura sedente como objeto artístico | 25 |
| Capítulo 3 Lo sagrado | 38 |
| Capítulo 4. Lo tradicional | 67 |
| Capítulo 5 orígenes | 119 |
| Capítulo 6 Grecia | 126 |
| Capítulo 7 Roma | 140 |
| Capítulo 8 América | 156 |
| Capítulo 9 África | 170 |
| Capítulo 10 Oriente medio y Asia | 190 |
| Capítulo 11 La Numismática | 204 |
| Referencias bibliográficas | 217 |



Shrawan Kumar

ISBN 9780849379086

Published December 7, 2007 by CRC PressGeneral

Theories of Occupational Musculoskeletal Injury Causation, S. Kumar

Anthropometry and Biomechanics: Anthromechanics, K.H.E. Kroemer

Mechanical Exposure Assessment in the Design of Work, W.P. Neumann and R. Wells

Tissue Biomechanics

Tissue Mechanics of Ligaments and Tendons, S.L-Y. Woo, T.D. Nguyen, N. Papas, and R. Liang

Ligament Sprains and Healing, R.S. Boorman, N.G. Shrive, L.L. Marchuk, and C.B. Frank

Bone Biomechanics and Fractures, S. Judex, G. Olender, W.C. Whiting, and R. Zernicke

Determinants of Muscle Strength, W. Herzog

Upper Extremity

Functional Anatomy of the Upper Limb (Extremity), A.H. Walji

Hand Grasping, Finger Pinching, and Squeezing, S.N. Imrhan

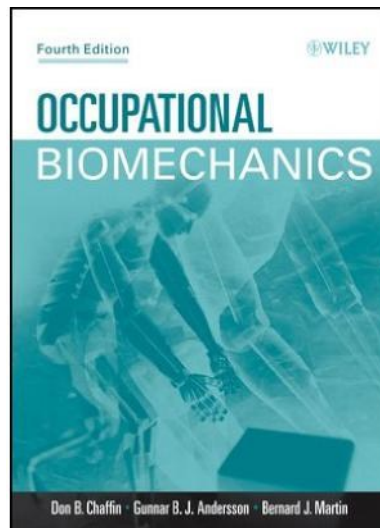
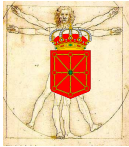
Hand tools, A. Mital, A. Subramanian, and A. Pennathur

Biomechanics of Gloves, R.R. Bishu, V. Gnaneswaran, and D. Liu

Work and Activity-Related Musculoskeletal Disorders of the Upper Extremity, R. Wells and P. Keir

ACGIH TLV for Hand Activity Level, T.J. Armstrong

Biomechanical Models of the Hand, Wrist, and Elbow in Ergonomics, R.E. Hughes and K.-N. An



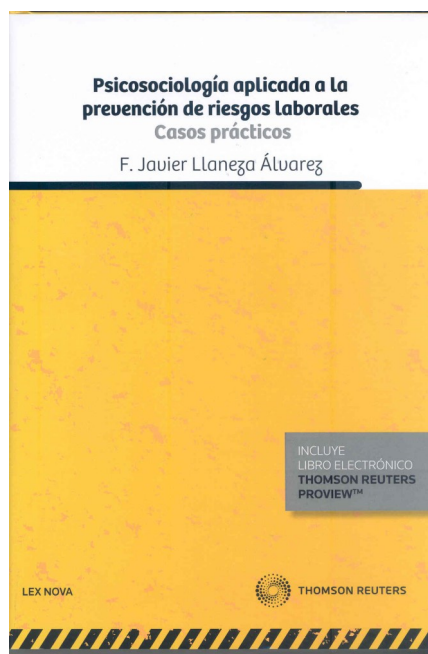
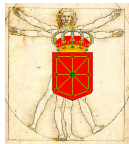
Occupational Biomechanics, 4th Edition

Don B. Chaffin, Gunnar B. J. Andersson, Bernard J. Martin

ISBN 978-0-471-72343-1

Mayo 2006

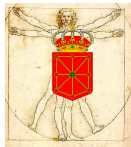
Retains the basic structure of the first three very successful editions
Emphasizes basic principles from mechanics and relevant musculoskeletal anatomy and physiology to provide the scientific basis for applied methods and guidelines needed to evaluate, specify and design workspaces that will safely accommodate a large proportion of workers
Illustrates how biomechanics knowledge is being used in a variety of work situations that would be harmful to workers if not carefully evaluated and designed
Numerical examples are presented to assist in learning how to apply physical principles when analyzing a large variety of human exertions and designing workplaces



Autor JAVIER LLANEZA ALVAREZ

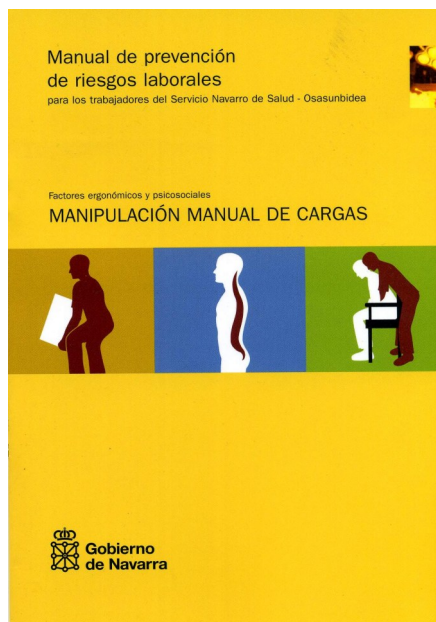
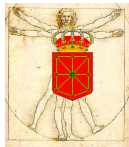
AÑO 2016

| | Página |
|---|---------------|
| Prólogo | 19 |
| Introducción | 23 |
| Capítulo 1. Orígenes y antecedentes | 29 |
| Capítulo 2 Factores, riesgos y daños psicosociales | 69 |
| Capítulo 3 Factores organizacionales e individuales | 103 |
| Capítulo 4 Resistencias, Resiliencias y realidad psicosocial | 129 |
| Capítulo 5 Técnicas de investigación y evolución | 167 |
| Capítulo 6 Coste y consecuencias de los riesgos psicosociales | 215 |
| Capítulo 7 El polisémico estrés | 225 |
| Capítulo 8 Burnout o síndrome del quemado | 277 |
| Capítulo 9 Mobbing o acoso psicológico en el trabajo | 319 |
| Capítulo 10 Violencia física: de dentro y de afuera | 349 |
| Capítulo 11 El acoso sexual en el trabajo | 363 |
| Capítulo 12 Ergonomía y karoshi | 383 |
| Capítulo 13 Parecido pero diferente | 399 |
| Capítulo 14 Tomar medidas. La intervención | 415 |
| Bibliografía | 443 |
| Páginas web | 455 |



Índice

| Tema | Página |
|--|--------|
| Que es la ergonomía | 7 |
| Quienes son los ergónomos | 31 |
| Procedimiento general de actuación | 41 |
| Análisis ergonómico del trabajo | 45 |
| PRL. Evaluación de riesgos laborales | 93 |
| Método, técnicas e instrumentos | 159 |
| Otros escenarios | 193 |
| Referencias bibliográficas | 247 |
| Anexo. Preguntas para una exploración ergonómica | 265 |



Título:Manual de Prevención de Riesgos Laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

Manipulación Manual de Cargas

Autores (Por orden Alfabético)

Asenjo Redín B
Bravo Vallejo, B
Erdozain Fernández MN
Francés Mellado, I
Idoate García, VM
Mendoza Hernández I

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Depósito Legal NA 2921/2008
ISBN: :978-84-235-3086-1

INDICE

Presentación Introducción Definiciones

Tipos de Manipulación de cargas en el Sector Sanitario

1. Manejo Manual de Cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos

Efectos sobre la salud

1. Lesiones en las zonas de agarre
2. Lesiones producidas a nivel dorsolumbar
3. Lesiones a nivel de la pared abdominal
4. Otras patología

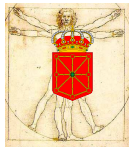
Situaciones especiales

1. Embarazo
2. Trabajadores especialmente sensibles

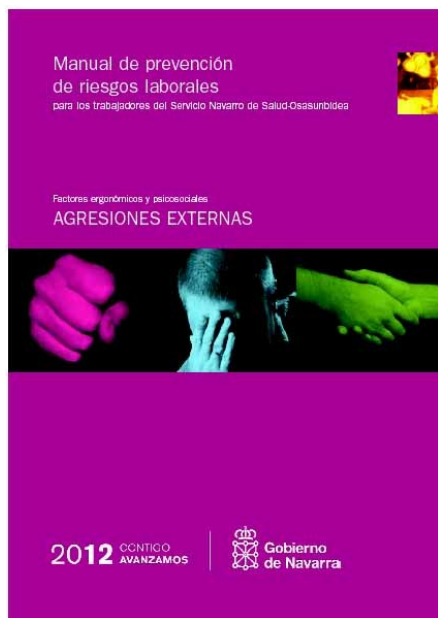
Medidas Preventivas

1. Manejo manual de cargas
2. Empuje y tracción
3. Movilización de enfermos
4. Elementos de ayuda y protección
5. Tabla de ejercicios
6. Vigilancia de la salud

Legislación y bibliografía



Revista Navarra de Ergonomía



Manual de prevención de riesgos laborales para los trabajadores del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

AGRESIONES EXTERNAS

Autores (por orden alfabético):

Asenjo Redín, Belén
Bravo Vallejo, Begoña
Flamarique Chocarro, M^a Begoña
Francés Mellado, M^a Isabel
Lahera Martín, Matilde
Miji Viagem, Laurindo Carlos
Sagüés Sarasa, Nieves
ISBN: 978-84-692-7118-6

© Gobierno de Navarra
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

INDICE

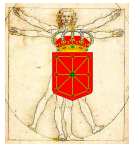
Presentación
Objetivo del manual
Justificación
Agresividad: generalidades y definiciones
Factores de riesgo

Introducción

1. Factores relacionados con el contexto
2. Factores dependientes del sistema
3. Factores asociados a la relación asistencial
3.1 Perfil del usuario
3.2 Actuación/relación asistencial

Efectos sobre la Salud-Síndrome General de Adaptación

Introducción
Etapa de alarma
Etapa de resistencia
Etapa de agotamiento
Medidas preventivas
Medidas desde la Organización
Modo de actuación
Habilidades del profesional para identificar las situaciones de riesgo
Habilidades del profesional para manejar las situaciones de riesgo
Estrategias estructurales y organizativas
Cómo proceder ante una agresión externa
Protocolo de actuación en el SNS-O 35
Aspectos legales
Marco jurídico de referencia
Bibliografía utilizada
Anexo
I. Protocolo de actuación ante agresiones externas. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

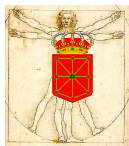


ANTROPOLOGIA, ERGONOMIA Y PATOLOGIA DEL PIE.



ISBN 978-84-09-47194-2
 DL NA-2813-2022
 © Victor M. Idoate Garcia

| Titulo | Página |
|-------------------------------|--------|
| Introducción | |
| Evolución de la marcha bípeda | 1 |
| Tipos de pie | 9 |
| El apoyo plantar | 16 |
| Antropometría del pie | 53 |
| Fetichismo del pie | 63 |
| Otros aspectos del pie | 82 |
| El calzado como adorno | 92 |
| Las tallas de los zapatos | 104 |
| Elección del calzado | 119 |
| Tipos de calzado | 125 |
| Construcción del calzado | 128 |
| Legislación del calzado | 145 |
| Calzado de seguridad | 148 |
| La patología del calzado | 157 |
| Calzado ortopédico | 170 |
| Raquetas de nieve | 184 |
| Bibliografía general | 187 |




Revista Navarra de Ergonomía

ANER 
Asociación Navarra de Ergonomía

AE  Asociación
Española de
Ergonomía

NOTICIAS DE CONGRESOS





ERGO NOMÍA Y PSICO SOCIO LOGÍA

**XV Congreso
Internacional y
XIX Nacional**

**Cadena de valor
para la
organización**

**5-7 de Noviembre 2025
La Laboral. Gijón. Asturias. España.**

 Asociación
Española de
Ergonomía

 **25**
PREVERAS
ASOCIACIÓN
ASTURIANA DE
ERGONOMÍA
ANIVERSARIO

DECLARADO DE INTERÉS SANITARIO POR LA CONSEJERÍA DE SALUD DEL GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS